

## 家庭学習のすすめ (学習の習慣化)

なんで、お家でも勉強を  
やらなきゃいけないの？



うち べんきょう しゅうかん  
お家でも勉強することを習慣にしましょう。



復習

学校で勉強したことを  
覚えておくため。

予習

これから学ぶ内容の理解  
をより深めるため

自習

自分の「〇〇したい」に  
合わせて知識を深めるた  
め。



何をやればいいの？

### 学習の基礎を定着させよう！

- ・学習したところのドリルパークをやろう。
- ・教科書の演習問題を解こう。
- ・学習内容をノートにまとめ直してみよう。
- ・漢字をノートに繰り返し練習しよう。
- ・読書にすすんで取り組もう。
- ・NHK for School を視聴してみよう。
- ・塾の宿題や、通信教育の課題に取り組もう。

### 応用的な学習に挑戦しよう！

- ・文章問題や応用問題に取り組もう。
- ・1日の出来事を日記に書いたり、テーマ作文を書いたりしてみよう。
- ・新聞記事を読んで、考えをまとめてみよう。
- ・植物の成長記録や天気観察等をしてみよう。
- ・プログラミング学習を進めてみよう。

### 生活に結びついた学びに取り組んでみよう！

- ・積極的に料理を作ってみよう。
- ・継続的に家事に取り組んでみよう。
- ・手紙やはがきで離れた人と交流してみよう。
- ・家庭内でのエコ活動に取り組んでみよう。
- ・貯金やお小遣いを自分で管理してみよう。

### 創造的な学びに取り組んでみよう！

- ・工作やDIYに取り組んでみよう。
- ・歌の練習や楽器の演奏にチャレンジしてみよう。
- ・観察、デザイン画をかいてみよう。
- ・写真や動画を編集して作品を作ってみよう。
- ・季節を感じる言葉を探し、俳句や短歌をつくってみよう。

### 体験的・実践的な学習

- ・家の周りにある自然を感じてみよう。
- ・博物館や美術館、資料館に行ってみよう。
- ・図書館で本を探して見識を広めよう。
- ・家族旅行やおでかけの記録をつけてみよう。
- ・地域の歴史や文化を学んでみよう。
- ・ボランティア活動に参加してみよう。
- ・習い事の習熟を目指そう。

### おうちの方へ

目黒区では子供一人一人の自己調整力を高める取組を推進しています。その中で、家庭学習は、自分で自分の学習をデザインすることができるような子供を育てるためにも大切です。

本校では、家庭学習の内容は、原則、自分でやることを考えて決めることにします。しっかりと自分で予見したことを遂行できるように、また、遂行したことを内省して次の学習に生かせるように、学校でも励ましていきます。

ご協力よろしくをお願いします。

