学級通信　第４６６号

きこえと ことば

令和８年１１月２日発行

目黒区立東根小学校
校長　高鍋　恭子
きこえとことばの教室
（Tel&Fax ３４２１－７７５７）

今年の夏は長雨が続き傘が乾く暇がありませんでした。ようやく過ごしやすい日々にほっとします。通級してきた子どもたちは、ブドウやサツマイモなど、秋の味覚についての話題や、在籍校の運動会や展覧会、学芸会に向けての準備についてもたくさん話しています。

きこえとことばの教室でも、１１月中旬より行う学習発表会に向けて作品作りや発表準備を始めているところです。得意なことや関心のあるテーマを設定して一人一人が生き生きと表現できるように、そして伝える楽しさを味わえるようにサポートしていきます。

「学級閉鎖時の通級について」

インフルエンザや流行性の感染症により学級閉鎖になった場合は、通級できません。
その際はご家庭よりご連絡をお願いします。

１１月・１２月・１月の予定



１１月
６日（金）ことばグループ学習１５：３０～１６：３０
９日（月）学習発表会開始
１０日（火）都難言協　江南ブロック研究会（午後）
１２日（木）東根小学芸会（通級指導はありません）
１３日（金）東根小学芸会（通級指導はありません）
１６日（月）東根小振替休業日（通級指導はありません）
１９日（木）東根小就学時健診（午後の通級指導はありません）
２４日（火）～27日（金）個人面談・振替指導週間
２４日（火）都難言協　通級指導学級研究会（午後）



１２月
１日（火）都難言協　江南ブロック研究会（午後）
１０日（木）第３回入級支援委員会（午後の通級指導はありません）
１７日（木）通級指導終了



１月
１２日（火）通級開始
都難言協　江南ブロック研究会（午後）
２１日（水）五本木小学校研究発表会（午後の通級指導はありません）
２６日（火）都難言協　ブロック研究発表会（午後）
２８日（木）東根小研究発表会前日準備（午後の通級指導はありません）
２９日（金）東根小研究発表会（通級指導はありません）

★後期保護者会　９月４日（金）

群馬パース大学准教授岡野由実先生と岡野先生のお母様をお迎えしました。事前に保護者の皆様からいただいた質問に答える形で、言語聴覚士としての視点、一側性難聴の当事者とそれを支えた母親の立場からのお話をしていただきました。「お子さんの１番のサポーターであり、応援団長はお父様お母様！」などのお言葉をいただき、和やかな雰囲気の中にも力強い激励の言葉が盛りだくさんな保護者会となりました。



★教育相談・入級支援委員会について

９月１０日（木）に第２回入級支援委員会を行い、１３名の児童が入級となり通級を開始しました。

教育相談は、毎週月曜日の午前１０時３０分から行っています。

＜今後の入級支援委員会＞

第３回　１２月１０日（木）
第４回　　２月１８日（木）



★個人面談のお知らせ

１１月２４日（火）から、お子さんの様子や来年度の通級希望についての個人面談を行います。日時は、担当者からお伝えします。

〈　発音指導について　～ご家庭でできるロや舌のトレーニング遊び～　〉

きこえとことばの教室には、

- 「さかな」が「たかな」になるなど、ある音に置き換わってしまう。（置換（ちかん））
- 声が鼻に抜けたり、息が横から漏れたりして、音が歪んで聞こえる。（歪（ひず）み）
- 「らいおん」が「あいおん」のように、子音が抜けてしまう。（省略（しょうりゃく））

などの発音の誤りがあるお子さんが通っています。どのお子さんも一生懸命コツコツ練習して、発音の改善に取り組んでいます。

正しい発音を身に付けるために、きこえとことばの教室の担当者は、まず舌の動きをよく観察しています。誤った音になる背景には、口や舌の力が弱かったり、舌の癖があったりして、正しい音の作り方ができていないことが考えられるからです。

今回は、ご家庭でも取り組めるロや舌のトレーニングになる遊びを紹介します。

◎あっち向いてホイ（ベロバージョン）
　ベロであっち向いてホイ。勝ったら指で上下左右を差す。
　負けた方はベロで同じにならないように動かす。

◎アイスの棒（舌圧子の代わりとして）を使って
　ベロずもう　　舌の力を手で感じながらアイスの棒を押す　親子で交互も楽しい。
　ペタペタベロ　思いっきり出したベロの真ん中にアイスの棒をくっつけて、くっつく時間の長さの競争。脱力したベロが保てるようになると長続きします。

◎お菓子をつかって
- グミを口の中で細かく歯で砕く。ベロの真ん中に集めたところを鏡で確かめる。
- 風船ガムを、左右の奥歯でよく噛み、舌を覆うようにして膨らませる。

お風呂やご飯の後などの家族の時間に、やり取りを楽しみながら取り組んでもらえると嬉しいです。お菓子を使った際には、終わったら、歯磨きも忘れずに。

