



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。この一年で子どもたちが心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。

## 食生活を振り返ろう

給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？この一年を振り返りながら、給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。できたことをチェックしてみましょう☑



## ご卒業おめでとうございます



6年生の子どもたちは、小学校の6年間で約1099回、給食を食べたこととなります。今まで食べた給食が、心と体の一部となり、成長に繋がっています。給食から食事の大切さを学び、食べることの楽しさを感じることができていればと思います。

東根小の給食を思い出してくださいね！



## 3月3日はひな祭り



この日はひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句の一つ、上巳の節句でもあり、季節の花にちなんで桃の節句とも呼ばれます。



## 来年度の給食費について

令和8年度について、区の当初予算編成の中で検討していますので、4月以降に改めてお知らせいたします。

3月の給食目標は「自分の食生活を振り返ろう」です。

- ◇ 給食前後の手洗いをしましょう。
- ◇ 給食についてのきまりや、給食のマナーを守れているか振り返りましょう。