

家庭数

保護者様

1月 給食だより

令和7年12月25日

目黒区立東根小学校
校長 高鍋 恭子
栄養士 茅島 綾子

今年も残すところ数日となり、寒さが一段と強くなってきました。体調に気を付けて、楽しい冬休みが過ごせると良いですね。

1月24日～30日は学校給食週間です

学校給食の起源は、明治22年にさかのぼります。

山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

戦争が終わっても、食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。アメリカのLARA（ララ）アジア救援公認団体から贈られた物資を使い、昭和22年1月に給食が再開しました。

おにぎり



焼き魚
漬物
(明治22年ごろ)



五色ごはん
栄養みそ汁
(大正12年ごろ)



ミルク
トマトシチュー
(昭和22年ごろ)

時代の流れと共に変化を続ける学校給食ですが、いつの時代も、変わらずに「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」という願いが込められています。



年末年始の行事食にまつわるクイズ

年末年始は、日本の伝統的な食文化に触れる機会が多くあります。そんな行事食にまつわる3択クイズです。

1/1元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている?

- ①知識が身につくように ②恋がうまくいくように ③長生きできるように



1/7人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草の中、スズシロとは何のこと?

- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/15小正月

Q3 この日に健康を願って作るおかゆには何を入れる?

- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



こたえ Q 1 = ①巻物 (書物) を表す Q 2 = ②かぶは「すずな」 Q 3 = ③

1月の給食目標は「給食について知ろう」です。

- ◇ 学校給食について知りましょう。
- ◇ 給食の歴史について知りましょう。

