

4月 給食だより

目黒区立東根小学校
校長 高鍋 恭子
栄養士 茅島 綾子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が咲きほこる中、希望に満ちあふれた新年度が始まります。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。



東根小学校の給食

給食は、単に食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や、食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

<p>学校給食の目標のポイント</p> <p>※「学校給食法」第二条より抜粋・要約</p>	<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

小学校で過ごす時期は、食の経験が大きく広がり、生涯の食生活の基本となるとも大切な時期です。様々な食べ物をおいしく食べられること、大勢の人たちと仲良く楽しく食事ができることは、一生の財産になります。

食物アレルギーについて

食物アレルギーとは、特定の食品に対して、嘔吐やかゆみなどのアレルギーの症状があらわれる病気です。重症なものでは、アナフィラキシー等のショック症状を示すこともあります。

原因となる食品は様々ですが、ご家庭で食べたことがない食品を、給食で初めて口にして食物アレルギーが発覚したケースが多くあります。給食でのアレルギー事故を未然に防ぐためにも、日頃から様々な食品にふれていただけるようお願いいたします。

お子さんが特定の食品に対してアレルギーがある場合は、必ず学校にお知らせください。アレルギーのないお子さんも、食物アレルギーをもつお子さんが、同じ学校の中で一緒に生活していることについて理解できるよう、折にふれ啓発していきます。

給食白衣の洗濯の際のお願い

お子様が給食当番を行う際は、学級で保管している白衣、帽子と持参したマスクを着用して配膳を行います。白衣、帽子は週末に持ち帰りますので洗濯・アイロンがけを行い翌週学級へ返却をお願いします。また、洗濯の際の香り付き製品（柔軟剤等）の使用にあたっては、次に着用するお子様にご配慮いただきますよう、お願い申し上げます。



4月の給食目標は、「給食のきまりをたしかめよう」です。

- ◇ 給食のきまりについて確認をしましょう。
- ◇ 給食はその内容が考えられていて、いろいろな食材が使われていることを知しましょう。