

令和8年4月8日
目黒区立上目黒小学校



うちのひと読みましょう。

こうてい さくら 校庭の桜がきれいに咲く中、新学期が始まりました。入学・進級おめでとうございます。新しい1年に向けて
こころ からだ じゅんび 心と体の準備はできていますか。あたらしい せいかつ 生活に、ゆっくりなれていきましょう。

ようごきょうゆ 養護教諭です。好きな給食は、カレーです。
ほけんしつ 保健室から、みなさんの心と体の健康を応援します。
ねんかん 1年間よろしくお願ひします。



ほけんしつ
保健室について しょうかいします

やくそく
約束

- せんせい はな やす じかん
先生に話してから、休み時間にきてください。
- おうちのけがの て あて には できません。
- すりきずは、あら 洗ってからきてください。






※授業の都合により変更する場合があります。

その場合は担任からお知らせします。

4月の保健行事

実施日	対象(年)	保健行事・検診	持ち物等
4/8(水)	全	発育測定	体操着・頭の上で結ばない髪型 
4/13(月)	全	尿検査1次回収	検体 8:40まで
4/14(火)	3・4・5	8:35～内科検診①	体操着
	1回目に 出せなかった人	尿検査1次回収予備日	検体忘れた人 8:40まで
4/15(水)	3	視力・聴力検査	めがねを使っている人は、めがね
4/16(木)	全	耳鼻科検診	耳掃除をしてくる
4/17(金)	5	視力・聴力検査	めがねを使っている人は、めがね
4/20(月)	2	視力検査	
4/21(火)	①の欠席者 1・2・6	内科検診②	体操着
4/22(水)	1	視力・聴力検査	めがねを使っている人は、めがね
4/27(月)	4・6	視力検査	
	対象者	尿検査2次1回目	1回目月経中で出せなかった人は、 2回目で出してください。
4/28(火)	対象者	尿検査2次2回目	

※詳しい検査が必要と思われる場合のみ、お知らせを配布します。

※お知らせを受け取り、詳しく検査をした場合も、病気が異常が見つからないことがあります。集団検診の特性上、ご承知おきください。



保護者の方へ

保健室の利用について

- ・お子さんが学校でけがをした時や体調が悪くなった時に利用できます。ベッドでの休養は原則1時間です。また、休み時間に心や体の相談をすることもできます。
- ・原則薬を使った処置はしません。市販の虫刺され薬、保湿剤(ワセリン)のみ使用します。
- ・医療機関を受診する必要があると思われるけがが起こった場合、保護者の方に電話連絡いたします。緊急の場合を除き、原則、保護者の方との受診をお願いしています。治療や検査の際、保護者の方の同意が必要になることがあるためです。



※R7 内科・心臓検診

健康診断について

- ・プライバシーに配慮して実施します。特に内科検診など脱衣を伴うものは、パーテーションで区切り、他の人から見えないようにしています。
- ・結果について、ご不明な点があれば養護教諭 ほじょう 保條までお知らせください。

