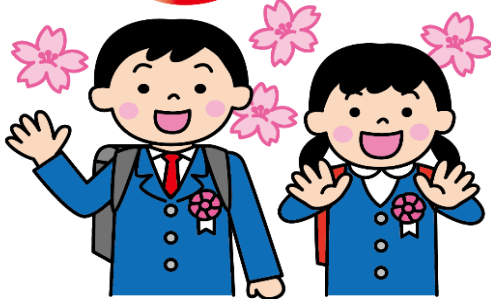


4月 食育だより

令和8年4月8日
目黒区立上目黒小学校
校長・栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます



色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ち溢れた新学期が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も食育を推進し、安心安全でおいしい給食を実施してまいります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

こんげつ もくひょう ちから あ てばや じゅんび
今月の目標 力を合わせて手早く準備

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

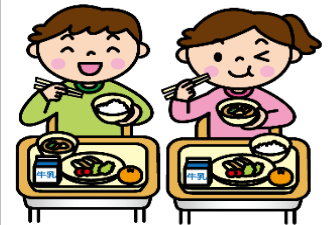
1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



ご家庭へのお願い

給食では骨のある魚や皮付きの果物などを提供しますが、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠する児童も少なくありません。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。