

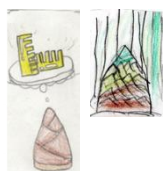
11月食育だより

令和7年11月17日
目黒区立上目黒小学校

校庭や公園の木々も少しずつ色を変え本格的な秋を迎えようとしています。本格的な冬に向かいますが、いろんな食べ物から栄養をとり元気にすごしていきましょう。

今月の目標 感謝の気持ちで食事をしよう

11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭」といって、農作物の収穫に感謝する行事が各地で行われた日でした。社会のさまざまな場所で毎日一生懸命働く人たちにあらためて感謝し、収穫された農作物と働く人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、毎日の食事を大切にいただきましょう。



3年生が作成したタケノコのレシピ・歌・ポスター・紙芝居を地域で紹介していただいています



目黒は約100年前までタケノコの名産地でした。「目黒式タケノコ栽培法」が確立され「目黒のタケノコは太くてやわらかくておいしい」と有名でした。関東大震災をきっかけに被害の少なかった目黒が住宅地化され、今ではタケノコの名産地であった歴史を知る人が少ない状況です。

3年生は「総合的な学習の時間」にて今は失われてしまった「目黒のタケノコの魅力」を取り戻そうとしています。地域の皆さんにタケノコをもっと好きになってほしいと考え4つの班にわかれ活動をしました。

おいしいタケノコの
レシピを考える班

みんなに知ってほし
いことを歌にする班

タケノコの魅力を
ポスターにする班

タケノコの歴史を
紙芝居にする班

4つの班で作成したレシピ・歌・ポスター・紙芝居を祐天寺の地域のお店等に紹介し、タケノコの普及啓発の為に協力くださらないかとお願いに参りました。ご協力いただいたお店等で、各班の活動成果をご紹介いただいています。ぜひ足を運んでいただき、タケノコの魅力をもっと知って、タケノコをもっと好きになってくださったら嬉しいです。

東急ストア 祐天寺店 (レシピとポスターの掲示、歌の再生)



期間 令和7年11月30日まで 営業時間 7:00~24:00

Kitchen Rim-tun キッチンリムタン (タケノコジャージャー麺の提供)



期間 令和7年11月30日まで 住所 目黒区祐天寺 2-3-3 2F
営業時間 18:00~24:00

ポスターの掲示 栄通り商店街 みよし通り商店街