

3月食育たより

令和7年3月5日
目黒区立上目黒小学校
校長 瀬沼 美雪



1年間、ありがとうございました

寒い日が続いていますが、本校正門横のおかめ桜も咲き、春の訪れを少しずつ感じています。

今年度も給食運営へのご理解とご協力をいただきありがとうございました。

ご家庭との連携なくして食育の成果はありません。今後とも、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今月の目標 「1年の食生活をふり返ろう」



日ごろの食生活を振り返ろう!



食事の前に、手をきれいに洗っていますか?



朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?



よくかんで、味わって食べていますか?



おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?



苦手な食べ物にも挑戦していますか?



毎日の食事を楽しんでいますか?



嬉しかったひとこと

この一年、たくさんの嬉しいメッセージを児童と保護者のみなさまよりいただきました。調理師・栄養士をはじめ教職員一同食育推進の励みになりました。一部をご紹介します。

栄養のある給食を作ってくれてありがとうございます!

レシピをみておうちで作ってみました!

給食の時間がいちばん楽しみです。

苦手だった食べ物が食べられるようになりました。



1年1組から、素敵なお手紙をいただきました。