



令和8年1月8日  
目黒区立不動小学校  
校長 日下 勝豊  
栄養士

あけましておめでとうございます。本年も「きゅうしょくだより」では、さまざまな食に関する情報や学校での食育の取り組み等、お伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。さて、1月24日から30日は全国学校給食週間です。改めて、子供たちの体と心の成長を支えている給食について考える機会にしたいと思います。

 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。	 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養う。	 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養う。	ふりかえてみよう！ <b>学校給食の目標</b>
 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養う。	 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。	 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導く。	 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う。

### 「みんな大好き！学校給食」

#### \* 目黒区の学校給食 パネル、写真による展示 \*

展示日時 令和8年1月19日(月)～1月23日(金)  
8:30～17:00 (最終日は15:00まで)

場 所 目黒区総合庁舎 1階ロビー  
(東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分)

内 容 パネル、写真による展示紹介  
・目黒区の学校給食の紹介  
・学校給食のあゆみの紹介  
・学校給食におけるSDGsの取り組み 等

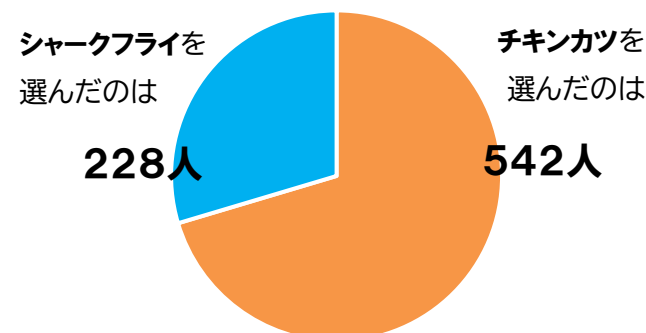
主 催 目黒区教育委員会 学校運営課保健給食係・健康係(03-5722-9306)



1月9日 お正月給食	お正月のおせち料理から <b>紅白なます</b> 、1月7日の七草の節句にちなんだ <b>七草あなかげごはん</b> が登場します。
1月13日 鏡開き給食	「鏡開き」はお正月にお供えした鏡餅を開いて食べることで1年の運気を上げる行事です。白玉餅を入れた <b>雑煮</b> が登場します。
1月20日 連合音楽会応援給食	22日に5年生が不動小代表として連合音楽会に参加します。少し早いですが給食室でも応援の気持ちを込めて <b>おんぶトースト</b> を作ります。
1月23日 世界の料理「カナダ」	今月の「世界の料理」はカナダです。カナダの代表的な食材である「鮭」を使った <b>サーモンクリームスパゲッティ</b> 、「メープルシロップ」と「りんご」を使った <b>アップルケーキ</b> が登場します。
1月26日 学校給食週間①	目黒区の友好都市 石川県金沢市 にちなんだ献立です。食材 <b>五郎島金時</b> が入ったきんぴら、 <b>加賀れんこん</b> が入った郷土料理 <b>治部煮(じぶに)</b> が登場します。
1月27日 学校給食週間②	東京都にちなんだ献立です。東京都の郷土料理、天ぷらの一種である <b>かき揚げ</b> が入ったうどんと、 <b>東京都産の小松菜</b> が登場します。
1月28日 学校給食週間③	目黒区の友好都市 宮城県角田市・気仙沼市 にちなんだ献立です。宮城県の郷土料理 <b>油麩井(あぶらふどん)</b> と <b>はっと汁</b> が登場します。
1月29日 学校給食週間④	目黒区の友好都市 中国の北京市東城区 にちなんだ献立です。北京ダックを鶏肉でアレンジした、 <b>鶏の北京ダック風</b> が登場します。
1月30日 学校給食週間⑤	目黒区の友好都市 韓国のソウル特別市中浪区 にちなんだ献立です。韓国料理の汁かけごはん <b>クッパ</b> と、野菜の和え物 <b>ナムル</b> が登場します。

### ●12月の給食より

12月の給食でおかず2種類から事前にどちらかを選び、当日選んだ方を食べられる「セレクト給食」を実施しました。



当日の献立;牛乳 ごはん 選べるおかず  
野菜の海苔和え 具だくさん汁