



不動小だより

5月号

教育目標
自ら進んで考える子 仲良く助け合う子
ねばり強くやりとげる子 明るく健康な子

令和7年 4月30日
目黒区立不動小学校 校長 日下 勝豊
〒153-0064 目黒区下目黒6-11-35
TEL:03-3714-3594
Eメール: mehdoueh@meguro.ed.jp
HPアドレス:
<http://www.meguro.ed.jp/mehdoueh/>

未知の自分に気づき、自分自身の殻を破る時

～ジョハリの窓より～

校長 日下 勝豊

「ジョハリの窓」。皆さんはこんな窓を聞いたことがありますか？実はこれは心の窓のことなのです。図のような、ジョセフ・ラフトとハーリー・インハムという二人の心理学者が考案した心のモデルなのです。

Aの窓は、「自分自身が知っている」、「他人が知っている」というようにクロスして見ていきます。自分も他人も知っている。この窓は、「開放の窓」です。

「開放した自分」「公の自分」という姿を表しています。人が自分を開放するためにはどんなことをしてきたのでしょうか。きっと自分自身の思い・考えを努力や感性を通して実現し、他の人の思い・考え・願いを受け止めてきたのだと思います。この窓は大きく開けたいですね。

では、**Bはどんな窓**なのでしょう。「自分自身は知らない」でも「他人は知っている」。ちょっと怖いですね。これは、「盲点の窓」です。自分にとっての「盲点」を表します。自分では気付いていないが、他の人からは見えている欠点は、案外、人を不快にさせてしまっているのではないのでしょうか。この「盲点」はなかなかやっかいなものです。ではどうすればよいのでしょうか。それは、人の話をよく聞くことから始まるのだと思います。人の話に耳を傾け受け止める、とても大切なことだと思います。この窓は、できるだけ小さくしたいものですね。

さて、**Cの「自分自身も他人も知らない」この窓**とは。それは「未知の窓」。なんとも不透明な窓です。しかし、これを反転させることができれば今の自分をパワーアップさせることができるのではないのでしょうか。皆さんイメージしてみてください。自分自身のことを話し努力し、他の人の話を聞き、未知の窓が小さくなったとき、**未知の可能性を秘めた自分自身が開放**されたとき、それはとても素晴らしい力になることでしょう。「自分の殻を破れ！」令和7年度1ヶ月過ぎた5月、そんな声が聞こえてきます。



5月の予定

日	曜	予 定	授業時間						日	曜	予 定	授業時間					
			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5	6
1	木	尿検査二次(該当者) 自己選択学習	5	6	6	6	6	6	17	土	不動小PTA総会						
2	金	安全指導 尿検査二次追加 宿泊前保護者説明会(6年)	5	5	6	6	6	5	18	日							
3	土	憲法記念日							19	月	全校昼の会 不動タイム 水道キャラバン(4年)	5	5	6	6	6	6
4	日	みどりの日							20	火	開校記念日 委員会活動	5	5	5	5	委	委
5	月	こどもの日							21	水	眼科検診(全)	5	5	5	6	6	6
6	火	振替休日							22	木	遠足(3年)自己選択学習 歯科検診(5,6年)	5	6	6	6	6	6
7	水	全校昼の会 スポーツテスト(始) iPad同意書配布(1年)	5	5	5	6	6	6	23	金	避難訓練 読書タイム 開校記念集会	5	5	6	6	6	6
8	木	清掃工場見学①(4年) 自己選択学習	5	6	6	6	6	6	24	土	防災講演会(PTA)						
9	金	清掃工場見学②(4年) 読書タイム 耳鼻科検診(3,4年) 宿泊前保護者説明会(5年)	5	5	6	6	5	6	25	日							
10	土	目黒区小学校PTA総会							26	月	全校昼の会 不動タイム	5	5	6	6	6	6
11	日								27	火	内科検診兼宿泊前健康診断 (2,3,6年) クラブ活動	5	5	5	ク	ク	ク
12	月	全校昼の会 短縮6時間授業 iPad同意書締め切り(1年)	5	5	6	6	6	6	28	水	興津自然宿泊体験教室(6年) 特別4時間授業 不動タイム	4	4	4	4	4	宿泊
13	火	クラブ活動	5	5	5	ク	ク	ク	29	木	歯科検診(1,2年) 自己選択学習	5	6	6	6	6	宿泊
14	水	目黒区学習状況調査(6年)	5	5	5	6	6	6	30	金	読書タイム	5	5	6	6	6	宿泊
15	木	自然体験教室(4年) 消防写生会(1,2年) 耳鼻科検診(1,2,5,6年) 自己選択学習	5	6	6	6	6	6	31	土							
16	金	なかよし班 読書タイム	5	5	6	6	6	6									

下校時間

5時間授業・・・13:20

6時間授業・・・14:55

5時間授業+短時間学習(※)・・・14:15

4時間授業(給食なし)・・・11:50

特別4時間授業(給食あり)・・・12:50

短縮6時間授業・水曜6時間授業・・・13:55

委員会・クラブ活動を6時間目に行う・・・14:10(委・クの表示があります)

※短時間学習の時間に、不動タイムや読書タイム・自己選択学習を行います。

◎最終下校時刻は、
下校時刻の15分後です。

各学年から

1年

◎生活科の持ち物について

生活科の学習でアサガオを育てます。水やり用のペットボトルのご準備をお願いします。フタは必要ありません。丈夫なペットボトル（500mL程度）に学年・クラス・名前を書いて、5月7日（水）までに持たせてください。ゴールデンウィーク明けにアサガオの種を植える予定です。

◎図工の持ち物について

図工の学習で折り紙を使用します。折り紙セットを5月21日（水）までに持たせてください。子どもたちが好きな色を選んで4・5枚使用する予定です。

◎消防写生会について

15日（木）、校庭に消防車が入り、1・2年合同で写生会を行います。雨天中止です。持ち物は帽子、水筒、レジャーシートです。レジャーシートを14日（水）までに持たせてください。

2年

◎グリンピースのさやむきについて

16日（金）、食育の一環として、グリンピースのさやむきを行います。むいたグリンピースは、その日の給食で全校児童で食べます。

エプロン、三角巾、マスク、新聞紙（お家にある人は何日分か多めに持たせてください。）

●図工の持ち物について● 図工の学習では、以下の材料を使用します。ご家庭でご用意ください。

切って かき出して

くっつけて

○粘土 ○粘土板

4/25（金）まで

カラーアート（ステンシル版画の技法を使って）

○カラーペン（8色～12色ぐらいのセットで、水性・油性は問いません。） ○はさみ ○セロテープ
※汚れてもよい服装

5/8（木）まで

すてきなコラージュ

○木工用接着剤 ○端切れ（布）
（○ビーズなどの平たい飾り）

6/5（木）まで

3年

★図工で絵の具を使ったら、その日に持ち帰させます。

パレット等洗いましたら家庭で保管し、担任の指示でまた持ってくるようお願いします。

●ヤゴ採りについて●（5月下旬予定）

理科「こん虫の育ち方」の学習で、ヤゴの観察をするため、プールに入り、ヤゴ採りを行います。参加できない場合には、連絡帳にてお知らせください。詳細は後日、Home&Schoolにてお知らせします。

お知らせ

1 自然体験教室について

晴の場合、浅草花屋敷に行きます。社会科の学習も兼ねて浅草寺やその周辺を巡ります。

雨の場合、国立科学博物館へ行く予定です。いずれにしても、交通手段はバスです。

持ち物：お弁当、お手拭き、水筒（大きめ）おやつ（食べきれる分だけ）数物、青バンダナ（学校にあります）ゴミ袋、エチケット袋、酔い止め（必要な人）

2 集金について

入園料2200円を5月1、2日の2日間で集めます。4月30日に配布した集金袋に入れて提出をお願いします。雨天の場合は、差額を後日返金いたします。

3 ゴミ清掃工場見学について

2クラスずつ見学に行きます。斜め掛けができるタイプの大きめの水筒を持たせてください。学校から歩いて行きます。雨天決行です。

4年

◎ハケ岳自然宿泊体験教室 保護者説明会

日時：5月9日（金）14:40～ 場所：体育館

持ち物：保険証のコピー、お小遣い2,000円（〇年〇組 名前をそれぞれ封筒に書いて入れてください。）

説明会にこられない方は、参加される方をお願いしていただくか、5月12日（月）、5月13日（火）の15:00～15:30職員室で5年教員にお渡しください。

◎家庭科の調理実習が連休明けにあります。エプロンと三角巾、マスク、ふきん、ハンカチを持ってきます。連休中にご準備ください。髪の毛の長い児童は、結べるようにしてください。

5年

◎興津自然宿泊体験学習 保護者説明会

日時：5月2日（金）14:40～ 場所：体育館

持ち物：保険証のコピー、お小遣い2,000円（それぞれ封筒に入れてください。）

説明会に来られない方は、5月7、8、9日15:00～15:30、6年担任に直接渡してください。

◎家庭科の調理実習が連休明けにあります。エプロンと三角巾、マスク、ふきん、ハンカチを持ってきます。連休中にご準備ください。

6年

