



# 2月のこんだて



こんげつのきゅうしょくもくひょう  
じぶんのしょくせいいつかつをかんがえよう

令和7年度

目黒区立原町小学校

ぎょうじしょく  
せつぶん

2 / 月  
ひじきごはん  
たまごスープ  
タンドリーチキン  
きりぼしだいこんのあまずあえ  
ぎゅうにゅう

3 / 火  
ごはん  
けんちんじる  
いわしのつみれハンバーグ  
のりしおだいず  
ぎゅうにゅう

4 / 水  
ツナトースト  
とうにゅうやさいスープ  
イタリアンサラダ  
くだもの(みかん)  
ぎゅうにゅう

5 / 木  
さつまいもごはん  
みそしる  
さかなのごまづけやき  
かぶのあまずづけ  
ぎゅうにゅう

6 / 金  
ハヤシライス  
コールスローサラダ  
くだもの(オレンジ)  
ぎゅうにゅう

9 / 月  
ごはん  
ABCスープ  
さかなのこうそうパンこやき  
ハニードレッシングサラダ  
ぎゅうにゅう

10 / 火  
たまごとじうどん  
とりにくとこんさいのあまからいため  
くだもの(いよかん)  
ぎゅうにゅう

12 / 木  
はいがパン  
ぶたにくとはくさいのミルクに  
かぼちゃコロッケ  
ぎゅうにゅう

13 / 金  
シーフードピラフ  
ミネストローネ  
チョコブラウニー  
ぎゅうにゅう



16 / 月  
ごはん  
かんこくふうにくじゃが  
さんしょくナムル  
ぎゅうにゅう

せかいのりょうり  
かんこく

17 / 火  
ゆかりごはん  
かきたまじる  
やきししゃも  
さつまいものコロコロサラダ  
ぎゅうにゅう

18 / 水  
ごはん  
みそしる  
とりのからあげねぎソース  
あおなのあえもの  
ぎゅうにゅう

19 / 木  
ツナトマスパゲティ  
キャベツのゴマドレソース  
くだもの(りんご)  
ぎゅうにゅう

20 / 金  
ぶたすきやきどん  
みそしる  
ピリからきゅうり  
くだもの(みかん)  
ぎゅうにゅう

21 / 土  
ごはん  
サーモンフライ  
とうふとひきにくのとろみスープ  
ぎゅうにゅう

25 / 水  
ミルクパン  
ポークチャップ  
スパゲティサラダ  
ぎゅうにゅう

26 / 木  
ごはん  
わかめスープ  
さかなのみそマヨネーズやき  
だいこんサラダ  
ぎゅうにゅう

27 / 金  
キムチチャーハン  
なのはなとはるさめのスープ  
イチゴいりミルクゼリー  
ぎゅうにゅう

なかよしっこ  
はんぎゅうしょく

