

1月のこんだて

こんげつのきゅうしょくもくひょう
よくかんで、おちついてたべよう



こしょうがつこんだて
小正月献立

令和7年度

目黒区立原町小学校

9/金

ポークカレーライス
レモンふうみサラダ
くだもの(りんご)
ぎゅうにゅう

13/火

ごもくあんかけやきそば
たまごスープ
フルーツあんじん
ぎゅうにゅう

14/水

なめし
もちきんちゃくじる
こうはくなます
ぎゅうにゅう

15/木

しろごまごはん
わかめスープ
ユーリンチー
もやしとこまつなのナムル
ぎゅうにゅう

せかいのいようい
ちゅうごく

16/金

じゃこいりごはん
ぎせいどうふのわふうあんかけ
にんじんサラダ
さつまいものあまに
ぎゅうにゅう

19/月

カレーピラフ
コーンクリームスープ
じゃがいものそばろいため
ぎゅうにゅう

20/火

うめわかめごはん
さかなのからあげやさいあんかけ
ハムサラダ
ぎゅうにゅう

21/水

おやこどん
みそしる
くだもの(いよかん)
ぎゅうにゅう

がっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から30日まで

22/木

ガーリックトースト
ポークビーンズ
マカロニサラダ
くだもの(みかん)
ぎゅうにゅう

23/金

のぎわなごはん
とりにくとこんさいのてりに
かぶのしおもみ
ぎゅうにゅう

26/月

おにぎり(しお・うめ)
とんじる
さけのしおやき
ひとしおやさい
ぎゅうにゅう

27/火

にしょくあげばん(きなこ・ココア)
ワンタンスープ
くだもの(みかん)
ぎゅうにゅう

28/水

ごはん
みそしる
サバのたつたあげ
ふかしいも
ぎゅうにゅう

29/木

スパゲッティビーンズミート
フレンチサラダ
くだもの(オレンジ)
ぎゅうにゅう

30/金

ごはん
ちゅうかスープ
えびたまあんかけ
にしょくあえ
ぎゅうにゅう

