

1月のこんだて

こんげつのきゅうしょくもくひょう
よくかんで、おちついてたべよう



こしょくがつこんだて
小正月献立

令和7年度

目黒区立原町小学校

9/金

ポークカレーライス
レモンふうみサラダ
くだもの(りんご)
ぎゅうにゅう

13/火

ごもくあんかけやきそば
たまごスープ
フルーツあんにん
ぎゅうにゅう

14/水

なめし
もちきんちゃんくじる
こうはくなます
ぎゅうにゅう

15/木

しろごまごはん
わかめスープ
ユーリンチー¹
もやしとこまつなのナムル
ぎゅうにゅう

せかいのりょうい
ちゅうごく

16/金

じやこいりごはん
させいどうふのわふうあんかけ
にんじんサラダ
さつまいものあまに
ぎゅうにゅう

19/月

カレーピラフ
コーンクリームスープ
じやがいものそぼろいため
ぎゅうにゅう

20/火

うめわかめごはん
さかなのからあげやさいあんかけ
ハムサラダ
ぎゅうにゅう

21/水

おやこどん
みそ汁
くだもの(いよかん)
ぎゅうにゅう

がっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から30日まで

22/木

ガーリックトースト
ポークビーンズ
マカロニサラダ
くだもの(みかん)
ぎゅうにゅう

23/金

のざわなごはん
とりにくとこんさいのてりに
かぶのしおもみ
ぎゅうにゅう

26/月

おにぎり(しょ・うめ)
とんじる
さけのしおやき
ひとしおやさい
ぎゅうにゅう

27/火

にょくあげぱん(きなこ・ココア)
ワンタンスープ
くだもの(みかん)
ぎゅうにゅう

28/水

ごはん
みそ汁
サバのたつたあげ
ふかしいも
ぎゅうにゅう

29/木

スパゲッティビーンズミート
フレンチサラダ
くだもの(オレンジ)
ぎゅうにゅう

30/金

ごはん
ちゅうかスープ
えびたまあんかけ
にょくあえ
ぎゅうにゅう

