



6月のこんだて



こんげつのきゅうしょくもくひょう
えいせいにきをつけよう

令和7年度目黒区立原町小学校

せかいのりょうり
ちゅうごく

3 / 火

トウヤロースーどん

トマトとたまごのちゅうかふうスープ

くだもの(あまなつ)

ぎゅうにゅう

はとくちのけんこうしゅうかん
かみかみこんだて

4 / 水

ごはん

きんぴらじる

まめあじのなんばんづけ

ひとしおきゅうり

ぎゅうにゅう

せかいのりょうり
フィンランド

5 / 木

ミルクパン

リハマカレー・ラーティッコ

サーモンスープ

ぎゅうにゅう

6 / 金

うめごはん

けんちんじる

ひとくちちりめんかきあげ

ぎゅうにゅう

9 / 月

チキンライス

むぎいりやさいスープ

くだもの(メロン)

ぎゅうにゅう

10 / 火

ごはん

やさいとなまあげのみそいため

わかめスープ

やさいのちゅうかあえ

ぎゅうにゅう

11 / 水

ぶたすきやきどん

ぐたくさんみそしる

やさいのあまずづけ

ぎゅうにゅう

12 / 木

こぎつねごはん

かきたまじる

のりしおだいず

ぎゅうにゅう

きょうどいりょうり
ぐんまけん

13 / 金

ごはん

さばのつくだに

ごじる

じゃがいものきんぴら

牛乳

14 / 土

チキンカレーライス

コールスローサラダ

あじさいゼリー

ぎゅうにゅう

17 / 火

ジャージャーめん

スパイシーだいずポテト

ぎゅうにゅう

18 / 水

ゆかりちりめんじゃこごはん

すましじる

くふまふとやさいのうまに

ぎゅうにゅう

19にちは
しょくいくのひ
きょうどいりょうり
ふくおかけん

19 / 木

ごはん

みそしる

さばのぬかみそだき

ちくぜんに

ぎゅうにゅう

20 / 金

にじゃこごはん

とうふのくずしじる

にくじゃが

ぎゅうにゅう

23 / 月

キャロットライス

さかなのぱんこやき

とうふいりやさいスープ

くだもの(パレンシアオレンジ)

ぎゅうにゅう

24 / 火

こうやどうふのそぼろどん

みそしる

やさいのゆかりあえ

ぎゅうにゅう

せかいのりょうり
ベトナム

25 / 水

バインミー

フォー・ガー

夕オカいりココナッツミルクセリー

ぎゅうにゅう

26 / 木

えだまめごはん

とうにゅういりみそしる

かわりごもくまめ

ぎゅうにゅう

せかいのりょうり
イタリア

27 / 金

スパゲティボロネーゼ

やさいのレモントレッシング

くだもの(あまなつ)

ぎゅうにゅう

30月

ごはん・みそしる

きりぼしだいこんのたまごやき

おひたし

きんときまめののもの

ぎゅうにゅう