

献立	食材	産地	食材	産地
1日目夕食 	米	栃木	こしょう	日本
	鶏コマ肉	日本	おいしいマスカットゼリー鉄&せんい	日本
	玉ねぎ	北海道		
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島		
	じゃがいも	北海道		
	炒め油	日本		
	カレールー	日本		
	キャベツ	愛知・群馬		
	コーン	アメリカ合衆国		
	ベーコン	日本		
	食塩	日本		
2日目朝食 	米	栃木	和風だし	日本
	サバ切り身	ベトナム	みそ白	日本
	食塩	日本		
	インゲン	ベトナム		
	もやし	埼玉		
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島		
	玉ねぎドレッシング	日本		
	オレンジ	アメリカ合衆国		
	豆腐	日本		
	油揚げ	日本		
	長ネギ	茨城・群馬・埼玉		
2日目昼食 	米	栃木	砂糖	日本
	ハンバーグ	日本	ごま油	日本
	ケチャップ	日本	わんにゃんゼリー	日本
	ポテトフライ	オランダ		
	炒め油	日本		
	食塩	日本		
	ブロッコリー	エクアドル		
	もやし	埼玉		
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島		
	鶏ガラスープの素	日本		
	醤油	日本		
2日目夕食 	蒸し麺	日本	肉まん	日本
	豚肉	カナダ・アメリカ	カットオクラ	ベトナム
	キャベツ	愛知・群馬	きゅうり	千葉・埼玉・高知・宮崎
	もやし	埼玉	人参	北海道・千葉・熊本・徳島
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島	白すりごま	日本
	鶏ガラスープの素	日本	濃口醤油	日本
	醤油	日本	砂糖	日本
	酒	日本	バナナ	フィリピン
	砂糖	日本		
	ごま油	日本		
	片栗粉	日本		
3日目朝食 	ホットロール	日本	パセリ(チップ)	イタリア
	オムレツ	日本	おなかにはエール	日本
	トマトケチャップ	日本		
	ウインナー	日本		
	炒め油	日本		
	キャンディチーズ	日本		
	玉ねぎ	北海道		
	ベーコン短冊	日本		
	ミックスベジタブル	アメリカ合衆国		
	コンソメ	日本		
	食塩	日本		
3日目昼食 	米	栃木		
	小梅漬け	タイ		
	カレーコロッケ	日本		
	揚げ油	日本		
	シューマイ	日本		
	小松菜	茨城		
	コーン	アメリカ合衆国		
	食塩	日本		
	こしょう	日本		
	ハーフたまご	日本		