

学校だより



駒場

KOMABA

令和 8 年 (2026)

2 月 号

目黒区立駒場小学校

校長 秋山 美栄子

<http://www.meguro.ed.jp/mekmabeh/>

「健康」はすべての源 ～進んで体を動かそう～

校長 秋山 美栄子



寒い日が続いていますが、2月4日(水)は立春。暦の上では春の訪れです。

1月16日(金)の学校公開には、多数の方にご来校いただき、ありがとうございました。学習はもとより日頃の学校生活の様子をご覧になり、お子さんの今年度の成長ぶりや次年度に向けての課題等を、確認していただけたことと存じます。校内書き初め展もご覧いただけたでしょうか。冬休み中に一生懸命練習してきた成果が発揮されている児童が多くいました。令和7年度も残り2ヶ月となりましたので、今年度のまとめをしっかりと行い、児童自身が自分のよさや課題に気付き、次年度に向けて意欲を高められるよう働きかけてまいります。

さて、昨年末は学校評価アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。保護者の皆様からは、すべての項目において80%以上、多くの項目で90%以上の肯定的評価をいただきました。中でも、「情報の発信」については、昨年度より肯定的評価が10.5ポイントも上昇しており、ホームページなどでできるだけ学校での子どもたちの様子をお伝えするよう努力してきたことが評価されたように感じ、教職員一同嬉しく思っているところです。集計結果やアンケートをもとに次年度改善を図る点等については、3月に「学校評価報告書」としてホームページで公表させていただきますが、児童のアンケート結果で気になる項目が1つありました。それは、高学年児童の「あなたは、学校で運動するなど、健康に気を付けた生活をしていますか。」という質問項目です。肯定的回答は73.8%で、昨年に比べても4ポイント低くなっています。休み時間の様子を見てみると、いつも外で元気に遊んでいる児童がいる反面、促しても外に出ようとしめない児童も多数見受けられます。休み時間ですので、読書など好きなことをして過ごしてよいのですが、高学年になると放課後の習い事等で忙しい児童も増えてきますので、せめて学校にいる時間に思い切り体を動かして遊んでほしいと願っています。また、友達との外遊びは、運動量の確保にとどまらず、思いやりの心やコミュニケーション能力を育む上でも有効であると考えますので、学校では引き続き外遊びを奨励してまいります。今は寒い時期なので、外に出るのが億劫な児童もいると思いますが、「子どもは風の子」とも言われますので、休み時間は外で遊ぶよう、保護者の皆様からも是非お声かけください。よろしくお願いします。

言うまでもなく、「健康」はすべての源です。身体は健康は心の健康にもつながり、健康でなければやる気はわいてきませんし、もっている力を十分に発揮することもできません。健康でないと、他人を思いやる余裕もなくなってしまうかもしれません。学校では、「自分の健康は自分で守る」ことの重要性を折に触れて伝える中で、感染症予防の取組はもちろん、外遊び等による適度な運動、朝ご飯をしっかりと食べることや好き嫌いをしないこと等のバランスのよい食事、早寝・早起き(十分な睡眠)、正しい姿勢などの基本的な生活習慣を身に付け、実践することの大切さを繰り返し指導しています。ご家庭でも、お子さんと「健康」について話し合っているだけで幸いです。

各学年からのお知らせ

1年

・幼稚園、保育園との交流について

2月に幼稚園・保育園との交流を行います。現在生活科で学習している「おかしあそび」を通して、来てくれた子どもたちと交流会を行う予定です。詳細が決まりましたら学級通信でお伝えします。

2年

・生活科「あしたへジャンプ」について

「あしたへジャンプ」の学習では、入学してからの2年間の成長を振り返ります。まとめる活動では、1年生や2年生の時のことを思い出し、自分（自分たち）の様子を絵に描いていきます。保護者の皆様が感じているお子様の成長をインタビューする宿題を出しますので、ご協力お願い申し上げます。



5年

・美しい日本語の話し方教室について

2月3日（火）

5校時：5－1（A）・5－2

6校時：5－1（B）・5－3

劇団四季の俳優さんをお招きして、舞台上で実践している独自のメソッドを説明していただきながら、日本語を美しく話すための授業をしていただきます。保護者の方も参観が可能です。

3階多目的室にお越しください。ただし、授業開始後の途中入場は避けていただきますようお願いいたします。

・社会科見学について

【実施日】2月10日（火）雨天実施

【時間】8:10集合 15:55解散予定

※バスにて移動

【見学先】朝日新聞社・科学技術館

【持ち物】しおりをご参照ください。

【費用】教材費と合わせて3月10日に引き落としをいたします。金額が分かり次第、お伝えいたします。

3年

・洗濯板体験について

社会科では、昭和の暮らしについて学習をしていきます。2月下旬頃に、洗濯板で靴下を洗う体験を予定しております。

汚れた靴下（白など、汚れが目立つ色の物が望ましいです。）を持たせていただくこととなりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。その際は、改めてプランニングシート等でお知らせいたします。

4年

・和楽器体験教室について

2月3日（火）3・4校時 体育館
琴・三味線・和太鼓の体験をします。

6年

・進路に関する調査について

教育委員会より、進学先調査のお願いがありました。進路に関する調査用紙を2月の最初の登校日にお子様にお渡しします。提出までの期間が短く誠に申し訳ございませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

提出期限：2月11日（水）

・卒業遠足について

【実施日】2月24日（火）

8:10登校（厳守） 15:00頃下校

※欠席の場合は必ず8時までに Home & School でお知らせください。

【行き先】よみうりランド

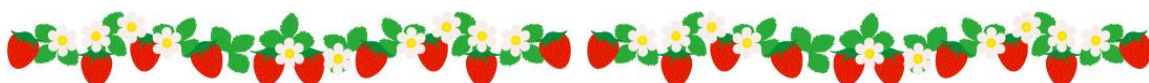
バス代・チケット代を、3月に集金します。詳細が決まりましたら改めてご連絡します。

【持ち物】お弁当・水筒・しき物・帽子・雨具

※金銭やスマホ等は持参させないでください。

全学年

・2月の第1週目に「めぐろここカラダシート」を持ち帰ります。今回で年度内の取り組みは終了となりますので、ご確認の上、ご自宅でご活用ください。



お知らせ

2月の行事について

- 2月 5日(木)新1年生保護者説明会14:30~
- 2月10日(火)5年社会科見学
- 2月22日(日)東京都管楽器演奏会:金管バンドクラブ
- 2月24日(火)6年卒業遠足



【保護者会】

- 3月2日(月):1・2年 午後2時30分から
- 5日(木):3・4年 午後2時30分から
- 9日(月):5・6年 午後3時00分から



転居について

転居が決まりましたら、すぐに学校までご連絡をお願いいたします。
学区域外からの通学は基本的に認められませんので、ご承知おきください。



スクールカウンセラー来校日

本校には、2名のスクールカウンセラーが来校しております。発達のことに限らず、友達関係に悩んでいたり子育てに困っていたりすることがありましたら、お気軽にご相談ください。

面談希望の方は、スクールカウンセラーだよりの相談予約票を担任に提出するか、副校長まで電話でご連絡ください。【03-3467-4461】

□面談時間帯:飯塚SC(火曜日)小池SC(木曜日)・・・ 8:35~16:00

登校時刻についてのお願い

寒さが本格的になり、朝起きるのが辛い季節となりました。その影響か、最近遅刻気味の児童が増えています。学校では、8時10分~15分の間に登校し、8時20分には着席して落ち着いて朝の活動を始めることになっています。余裕をもって準備を整えることは、学習への集中力を高めることにも繋がります。今一度、冬の生活リズムを見直し、ゆとりをもって家を出られるようご協力をお願いいたします。

生活目標

寒さに負けないで元気に過ごしましょう

2月になりましたが、まだまだ気温の低い日が続いています。寒い日は続いています。校庭で元気よく遊んでいる子どもも見られます。これからも、休み時間は外に出て適度に体を動かし、日光に当たってほしいと思います。体を動かすことで、ウイルスから身を守る「免疫力」が高まるとも言われています。また、体を動かした後は、授業への集中力も高まります。もっと多くの子どもたちが、寒さに負けないで元気に外遊びをして過ごしてほしいです。

【生活指導部】

保健目標

健康な心で生活しましょう

子どもの心が健やかに育つために欠かせないのは、自分を大切に思う気持ちです。自己肯定感を高くもつこと、また、認められたりほめられたりすることで心豊かで、自分にも、他者にもやさしくすることができるようになります。

体調が悪かったり、忙しい日々が続いたりすると、他者の事まで気にかけることが難しくなります。まずは、規則正しい生活を送り、時間にも心にも余裕のある生活を送ってほしいものです。そして、まわりに気を配り、自分の幸せも周りの幸せも追求できる、強く優しい人になってほしいと思います。

【保健部】