



4月 給食献立表

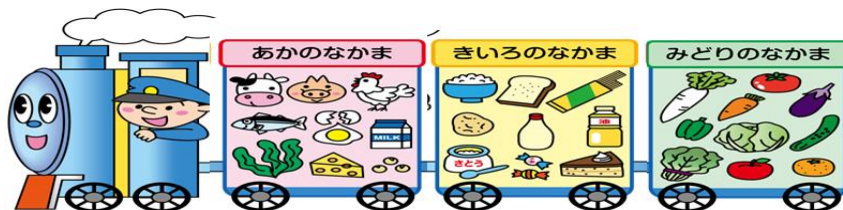
児童数

令和7年度

目黒区立駒場小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			
9 水	キーマカレー	○	ベーコン,豚ひき肉, 大豆	精白米,はいが精米, 薄力粉	米ぬか油, 豆乳バター	にんじん, ホールトマト	668 kcal		
	キャベツとコーンのサラダ			砂糖	米ぬか油	にんにく,しょうが, 玉葱,セロリー	22.6 g		
	紅白ゼリー		カラギーナン	カルピス	砂糖	にんじん	キャベツ, ホールコーン,玉葱 ぶどうジュース	23.9 g	
							1.6 g		
10 木	ご飯	○		精白米,はいが精米			593 kcal		
	みそ汁		赤みそ,白みそ	カットわかめ	じゃがいも		玉葱	24.0 g	
	魚のから揚げ バーベキューソース		ホキ		でん粉,砂糖	米ぬか油	りんご,レモン汁	16.9 g	
	ごま和え				砂糖	白ねりごま, 白ごま	こまつな,にんじん もやし	2.4 g	
11 金	みそラーメン	○	豚肉,赤みそ	冷凍ラーメン, でん粉	米ぬか油, 白ねりごま	にんじん,にら	ニンニク,たけのこ,玉葱, キクラゲ,もやし,長ねぎ	649 kcal	
	チーズポテト			シュレッドチーズ	じゃがいも	豆乳バター		26.0 g	
								20.5 g	
								2.8 g	
14 月	フィッシュバーガー	○	たら	丸パン,薄力粉, パン粉	米ぬか油		キャベツ	648 kcal	
	野菜のクリームシチュー		ベーコン,鶏肉, 豆乳	牛乳	じゃがいも,薄力粉	米ぬか油, 豆乳バター	にんじん,かぶ葉 ブロッコリー	玉葱,かぶ	28.5 g
	ぶどうゼリー		カラギーナン		砂糖			ぶどうジュース	26.4 g
			1年生給食開始						2.4 g
15 火	五目チャーハン	○	たまご,豚肉	精白米,はいが精米, 砂糖	米ぬか油	にんじん	しょうが,にんにく, 長ねぎ,たけのこ	596 kcal	
	ワンタンスープ		豚肉,	カットわかめ	ワンタンの皮	米ぬか油,ごま油	にんじん,にら	たけのこ,水煮,もやし, 長ねぎ	23.2 g
	果物(セミノール)							セミノール	18.5 g
									2.3 g
16 水	スパゲティミートソース	○	豚ひき肉	粉チーズ	スパゲティ,砂糖	米ぬか油, 豆乳バター	にんじん,パセリ ホールトマト	にんにく,玉葱, セロリー,マッシュルーム,水煮	588 kcal
	ポテトの イタリアンサラダ				じゃがいも,砂糖	オリーブ油	にんじん	きゅうり,玉葱, レモン汁	25.1 g
									19.6 g
									1.7 g
17 木	中華丼	○	豚肉,いか,えび	精白米,はいが精米, でん粉	米ぬか油,ごま油	にんじん, チンゲンツァイ	しょうが,にんにく, たけのこ,水煮,玉葱,	597 kcal	
	中華風コーンスープ		豚肉,たまご		でん粉, 緑豆はるさめ	米ぬか油,ごま油	にんじん,パセリ	キクラゲ,玉葱,クリームコーン, ホールコーン	25.4 g
									16.5 g
									2.4 g
18 金	ゆかりごはん	○		精白米,はいが精米				601 kcal	
	若竹汁		木綿豆腐	カットわかめ			にんじん,こねぎ	たけのこ	22.9 g
	ししゃもの甘露煮			ししゃも	上新粉,砂糖, でん粉	米ぬか油			22.2 g
	大豆入りサラダ		大豆		でん粉,砂糖	米ぬか油,ごま油 白ごま	にんじん	キャベツ,きゅうり,しょう が,長ねぎ	2.3 g
21 月	チキンライス	ジョア	鶏肉	精白米, はいが精米	米ぬか油, 豆乳バター	にんじん,ピーマン	玉葱	616 kcal	
	ツナサラダ		まぐろ缶		砂糖	米ぬか油	にんじん	キャベツ,玉葱 ホールコーン	18.0 g
	豆腐とおからの 焼きドーナッツ		おから,絹ごし豆腐		上新粉,砂糖, 粉砂糖	豆乳バター			11.6 g
	ジョア(フレーン)			ジョア					1.7 g

栄養価は中学年(3,4年)対象です。1,2年生は0.9倍、5,6年生は1.1倍の数値です。献立は都合により変更することがありますのでご了承ください。





4月 給食献立表

児童数

令和7年度

目黒区立駒場小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			
22 火	豆乳フレンチトースト	○	たまご,豆乳	ミルクパン,砂糖	バター	600 kcal			
	ビーンズシチュー	○	大豆,金時豆	薄力粉	米ぬか油, 豆乳,バター	23.3 g			
	コールスローサラダ	○		砂糖	にんじん,パセリ ホールトマト にんじん	24.4 g			
		○				2.6 g			
23 水	ごはん	○		精白米,はいが精米		595 kcal			
	麻婆豆腐	○	豚ひき肉,赤みそ, 八丁みそ,絹ごし豆腐	砂糖,でん粉	米ぬか油,ごま油	22.3 g			
	中華風サラダ	○		緑豆はるさめ,砂糖	ごま油,白ごま	16.3 g			
	果物(ニューサマーオレンジ)	○				1.9 g			
24 木	たけのこごはん	○	鶏肉,油揚げ	精白米,はいが精米, 米ぬか,砂糖	たかのみつめ	600 kcal			
	すまし汁	○	絹ごし豆腐	カットわかめ	こねぎ	えのきたけ	28.0 g		
	鯖の竜田揚げ	○	さわら	でん粉	米ぬか油	しょうが	23.2 g		
	磯香和え	○		焼きのり		こまつな,にんじん もやし	2.5 g		
25 金	わかめうどん	○	鶏肉	カットわかめ	三温糖,冷凍うどん	にんじん	玉葱,長ねぎ	604 kcal	
	春野菜の煮物	○	鶏肉		こんにゃく, じゃがいも,砂糖	米ぬか油	にんじん, さやえんどう	玉葱,たけのこ,ふき	24.8 g
	草団子	○	絹ごし豆腐, きな粉		白玉粉,砂糖		よもぎ	16.7 g	
		○						2.2 g	
28 月	大豆ピラフ	○	ウインナー,大豆	精白米,はいが精米	米ぬか油, 豆乳,バター	にんじん, さやいんげん	玉葱,しめじ,にんにく, ホールコーン缶	642 kcal	
	野菜たっぷりスープ	○	豚肉	じゃがいも	米ぬか油	にんじん,ホールトマト, パセリ	にんにく,玉葱, セロリー,キャベツ	21.4 g	
	抹茶クッキー	○		砂糖,薄力粉, グラニュー糖	豆乳,バター			23.4 g	
		○						2.3 g	
30 水	カレーライス	○	豚肉	精白米,はいが精米, じゃがいも,薄力粉	米ぬか油, 豆乳,バター	ホールトマト, にんじん,さやいんげ	玉葱,にんにく, しょうが	631 kcal	
	こんにゃくサラダ	○		カットわかめ	こんにゃく,砂糖	白ごま,ごま油		21.4 g	
		○						19.6 g	
		○						1.7 g	

(15回) 栄養価は中学年(3,4年)対象です。1,2年生は0.9倍、5,6年生は1.1倍の数値です。献立は都合により変更することがありますのでご了承ください。

①白衣について

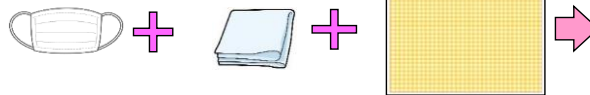
給食当番が週末に持ち帰ります。
洗濯をし、消毒もかねて、アイロンをかけて持たせてください。



給食当番用のマスク、
手洗い用のハンカチ、
ティッシュも忘れずに持
たせてください！

②持ち物について

ランチマットと給食専用のハンカチを袋に入れて
毎日清潔なものを持たせてください。
ハンカチは咳エチケットのために使用します。



③配膳台カバーについて

クラスで順番に週末に持ち帰ります(各家庭、年に1~2回)。
洗濯をし、消毒もかねて、アイロンをかけて持たせてください。

