

日々忍耐

明けても暮れても雨。おまけに、バケツをひっくり返したような雨、という表現がぴったりの激しい降雨が連日ありました。熱中症を気にすることがなかったことは、不幸中の幸いといったところでしょうか。いつか晴れることを信じて耐える日々が続いております。

さて、めぐろ子ども音楽祭についてお知らせします。当初の予定では、開演後2番目の出番でした。しかしながら、出場を辞退する団体があったため、月光原小学校合唱団は、1番目の出場となりました。開演直後から舞台に立って「めぐろ・みんなの歌」を歌います。そのまま引き続いて、合唱団の出番となりますので、開演後総じて約29分立ち続けることになります。実際は控室から立っているのです、40分以上は立ち続ける結果となります。歌うことも大切ですが、体力面でも全力で取り組む必要があります。

声を出すには、腹式呼吸で体力をたくさん使います。そして舞台に上がると、照明に照らされながら立ち続けます。歌う技能を磨き、暑い中立ち続ける体力を鍛え、残る1か月と半月は、日々の鍛錬に耐え続ける忍耐力が重要なかもしれません。少なくとも、今のうちから覚悟は必要です。各ご家庭でもそれを意識しておいてください。

最後に、朝の練習について、お願いがあります。午前7時30分の練習開始時に半分以下の団員しか集まっていない状況が続いています。始まって10分が経過すると、ようやく練習らしい練習になる人数に達する状況です。午前7時30分開始に揃って練習が始められるように、各ご家庭におかれましては家を出発する時刻に留意してください。

♪♪♪ 10月の予定 ♪♪♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	○		○	○		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	○		○ こども園発表	○		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	○		○	○		
26日	27日	28日	29日	30日	31日	11月1日
	○		○	○		

※ 練習時間は午前7時30分から午前8時まで（登校時は正門横の小さい門から入るようにしてください。）