



鷹 番

令和8年 6月29日
目黒区立鷹番小学校
学校だより
7月号

◎やさしく (豊かな心) ・かしこく (確かな学力) ・たくましく (健やかな体)

<http://www.meguro.ed.jp/metkbeh/>

自分が好きですか？

鷹番小学校 副校長 深尾 絵美子

6月22日(月)に、北京オリンピック元日本代表バレーボール選手の櫻井由香さんがゲストティーチャーで来校しました。子どもたちに、選手としての紆余曲折の生き方のお話と、バレーボールの技術を楽しく教えてくださいました。お話の中で「自分が好きですか？」という話題がありました。櫻井さんは、「苦しいときに仲間を支えられながら、自分を好きになることで乗り越えた。」という話をされていました。偶然、その数日前に、私もある子と同じような話をしたところでした。その子は「授業に集中できなくて、つい遊んでしまう。それをやめたいけどどうしたらいいか。」という相談をしてきました。その子と一緒に解決策を考え、すっきりし、その後クラスに合流するために廊下を歩きました。その時の会話です。私は「授業で遊んじゃう自分もいるけど、あなたは自分のことが好き？」と聞いたら、「うん。好きだよ。」の答え。それを聞いてよかった、と思っていたら、その子は「パパとママはもっと好き。」と加えました。私は、自分の気持ちががとてもあたたかく柔らかくなる気がしました。そして、思いました。この子だけでなく、本来、子どもたちは、自分が好きで、パパもママも好きなのだ、と。もし、今そうではないという子がいたら、好きになりたいけどなれない何かがあるのかもしれない。冒頭の櫻井さんのお話にもありましたが、「どんな自分も認めて好きになれたら、いろんなことがあっても前に進んでいける。」そして、「自分が好きだからこそ、パパとママがいての自分が存在するのだと、ちゃんと子どもたちは感じているのだろうか。」と思った一幕でした。

7月の生活目標

「健康で安全なくらしをしよう」

重点目標

生命尊重・体の安全

安全なくらしをしよう

具体的な行動

- 健康で安全なくらしをする。
(汗拭きタオルを用意しましょう。)
- 暑さへの対策を事前に考えて行動する。
(涼しい教室での服装についても考えておきましょう。)
- 廊下は静かに右側を歩く。
- こまめに水分補給をする。

ハケ岳自然宿泊体験教室

「自然に触れ合い 安全に みんなで協力し 思い出に残るハケ岳」を学年スローガンに掲げ事前準備を進めてきました。

初日は、ほうとう体験を行いました。山梨県の郷土料理であるほうとうを、地域の方に教えてもらいながら作りました。自分たちで作ったものは美味しく、笑顔があふれていました。また、碑小学校と合同キャンプファイヤーを行いました。初めて会った仲間と思い出を作ることができました。

2日目は、ポイントオリエンテーリングをしました。仲間と知恵を出し合いながら、自然に触れ合うことができました。また、田植え体験も行いました。農家の方の思いを知り、汗を流しながら取り組むことができました。

3日目は飯盒炊爨をしました。3日間で高まったチームワークを発揮し、美味しいカレーライスを作りました。

今回のハケ岳自然宿泊体験教室では、学校では得られない多くの学びや気付きがありました。仲間と協力して活動をやり遂げた経験を自信にし、来年度の宿泊体験教室やこれからの学校生活の中で生かしながら、さらに成長していくことを期待しています。
(5年担任)