令和６～８年度文部科学省研究開発学校指定校
令和７～８年度東京都教育委員会「デジタルを活用したこれからの学び」推進地区実践校

令和８年１１月吉日

各教育委員会教育長様
各学校園長様
関係各位



目黒区教育委員会教育長　高橋　和人
目黒区立五本木小学校長　海老江直子

研究発表会（最終案内）

五本木小学校
WEB サイト

研究主題
自ら学び つなげ 深める児童の育成
～子どもの自己調整力を高める指導の工夫～

- カリキュラム・マネジメントの充実
- 「デジタルを活用したこれからの学び」
- 「生み出した時間」の活用

午前5時間制 40分授業

令和9年1月21日（木）

時程

時間	内容	場所等
12:00-	目黒区教育委員会説明・質疑	体育館
12:40-	受付	正門奥
13:10-	自己選択学習の時間	教室等
13:40-	公開授業	教室等
14:30-	学年別研究協議会	教室等
15:10-	目黒区教育委員会説明 五本木小学校 研究発表	体育館
15:35-	講演	
16:25-	謝辞	
16:30	閉会	

●体育館内に目黒区教育委員会の説明ブースを設置
（受付前、授業、協議会中、閉会後（17:00 まで）も利用可能）
●12:40 前は体育館のみ入室可能

当日は**教員・教育関係者のみ参加が可能**です
申込みはこちらからお願いします
申込みフォーム ⇒
（締切 1 月 14 日）

★資料には限りがあるので、参加をご希望の方はお早めにお申込ください
★今後、研究関連の情報を五本木小学校 WEB サイトにアップしていきます　ご覧ください

講演

「自立した学習者」は どのように育つのか
～持続可能な社会の創り手を育むカリキュラムを考える～

中央教育審議会委員
上智大学総合人間科学部教育学科
教授 **奈須 正裕** 先生



五本木小学校は奈須先生に２年間ご指導いただいてきました　奈須先生のお話からこれからの教育について会場の皆様と一緒に考えていきたいと思います

目黒区立五本木小学校

〒153-0053 東京都目黒区五本木 2－24－3
電話　03（3711）8494
FAX　03（3711）8420
お問合せ　副校長　原田啓子

ユネスコスクール
2010 年加盟

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

令和６～８年度文部科学省研究開発学校指定校
令和７～８年度東京都教育委員会「デジタルを活用したこれからの学び」推進地区実践校

12:00～　目黒区教育委員会による説明・質疑（体育館）
12:40～　受付
13:10～13:30　**自己選択学習の時間**

児童自身が学びの見通しをもち、学びの方法や内容を選択し、**自己調整力**を活用して学び進める「20 分」

五本木タイム

熱中できる課題を設定

課題に対して必要な活動、道具などを考える

方法をもとに見通しをもって計画を立てる



関連する SDG s があれば選択

学び方と内容の振り返り

五本木タイム　テーマ例
- ハツカダイコンの観察
- 都道府県の特色
- 住み続けられる理想の町
- 方言について
- 世界の歴史
- 体力を使わずに長く走る方法
- 絵が上手になりたい
- 50m走で 8 秒台の記録を目指す
- おいしいラーメンをつくるには

13:40～14:20　**公開授業**

デジタルを活用したこれからの学び

「自己調整力を高める単元内自己選択学習」

「一斉学習」と「自己選択」に分けて学習しています。「自己選択」する学習では、児童が学習方法を自身で選び、自分のペースで進めています。発達段階、教科や内容によって、その配分を決めています。

	教科	単元名	自己選択学習のポイント・工夫
1年	算数	かたちをつくろう（図形）	**「色板」、「数え棒」、「点つなぎ」の各コーナー**を作成し、児童がレベル別の課題を選択できる環境を整えています。学習用情報端末の**ヒント動画**、十分な**道具・問題の準備**等、児童の**「やりたい」という気持ちを引き出す**よう工夫しています。
2年	国語	組み立てを考えてお話を書こう「お話の作者になろう」（書くこと）	**「はじめ」、「中」、「おわり」を書く順番**を児童が自己選択し、学習の進め方を児童に委ねます。また**「試しながら」、「読み合いながら」考える**など、お話づくりの際に児童の**思考を深める**場も設けています。
3年	社会	わたしたちのくらしをまもる仕事～わたしたちのくらしと消防の仕事～（現代社会の仕組みと働き）	児童が自分に合った資料の選択といつでも**繰り返し**見ることのできる**学びの視点に合わせた動画**を準備しました。暮らしを守る社会の仕組みを理解するとともに、**自分の力で考えて進めていける**ようにしています。
4年	国語	調べて分かったことを話そう「調べて話そう、生活調査隊」（話すこと・聞くこと）	自ら学習計画を立てることで、学習の見通しをより意識できるようにしています。また**「学習の手引き」**に**イラストや文章、動画**などのさまざまな媒体を使うことによって、それぞれの児童が**必要な時に、必要な情報を選択**し、**学びを進めていける**ようにしました。
5年	算数	正多角形と円（図形）	児童一人ひとりが、教師の支援がなくても学びを進められるように、**学びの手がかりとなる資料(学びの手引き)**を準備しました。既習事項を想起したり、**動画**で理解したりできるよう資料の工夫をして児童が**自分の力で考えられる**環境を整えました。
6年	社会	平和で豊かな暮らしを目指して（歴史）	児童が自分に**必要な資料を選択**しながら学習を進めています。**二つの時代を比較・分析**することを通して、その時代の特色や特徴を理解するとともに、学習課題に対しての**自分の考えをもてる**ようにしています。

※　予定や内容等については変更となる場合があります。

14:30～15:00　**学年別研究協議会**

これまでの実践や本時の授業を振り返り、授業の感想や質問などをいただきながら、皆様と一緒に「単元内自己選択学習」の在り方を考えていきます

15:10～　目黒区教育委員会説明・五本木小学校研究発表
15:35～　講演　16:25～　謝辞　16:30　閉会

教職員一同、お待ちしております　目黒区立五本木小学校

ユネスコスクール 2010 年加盟

目黒区立五本木小学校

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS