

3月 給食だより



令和7年3月3日
目黒区立向原小学校
校長 畔柳 信之
栄養士 松澤あかね

今年度も残りわずかになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。早寝早起き朝ごは

んで、元気に過ごしてくださいね。



ひ しょく せい かつ ふ かえ
日ごろの食生活を振り返ろう!



にがて た べ もの
苦手な食べ物にも

ちようせん
挑戦した



しょくじ まえ て
食事の前に、手を
きれいに洗った



おやつは決まった

じかん に、りよう き
時間に、量を決めて

食べた



あさ
朝ごはんを

まいにち た
毎日食べた



よくかんで

あじ
味わって

食べた



いくつできましたか？

できたことは、次の学年でも

つづ
続けましょう！

できなかったことは、

つぎ がくねん
次の学年でがんばりましょう！





きゅうしょく 給食クイズ!



アルコール消毒すれば、手は洗わなくていい ○? ×?



× です!

さいきん 細菌やウイルスは、せっ けんで 洗い、みず であら なが して 流すのが 基本!

アルコール消毒の効かないウイルスもあるので注意です。



保護者のみなさま

給食の円滑な運営にご協力くださり、ありがとうございました。
給食当番の白衣の洗濯や、帽子のゴムの取り換え、
取れてしまった白衣のボタン付けなど大変助かりました。
次年度も、よろしくお願いいたします。

