

2月 給食だより



令和8年2月2日
目黒区立向原小学校
校長 畑柳信之
栄養士 松澤あかね

寒い日が続いているですが、節分が終わると暦の上では春になります。早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べて、春を迎えるといいですね。

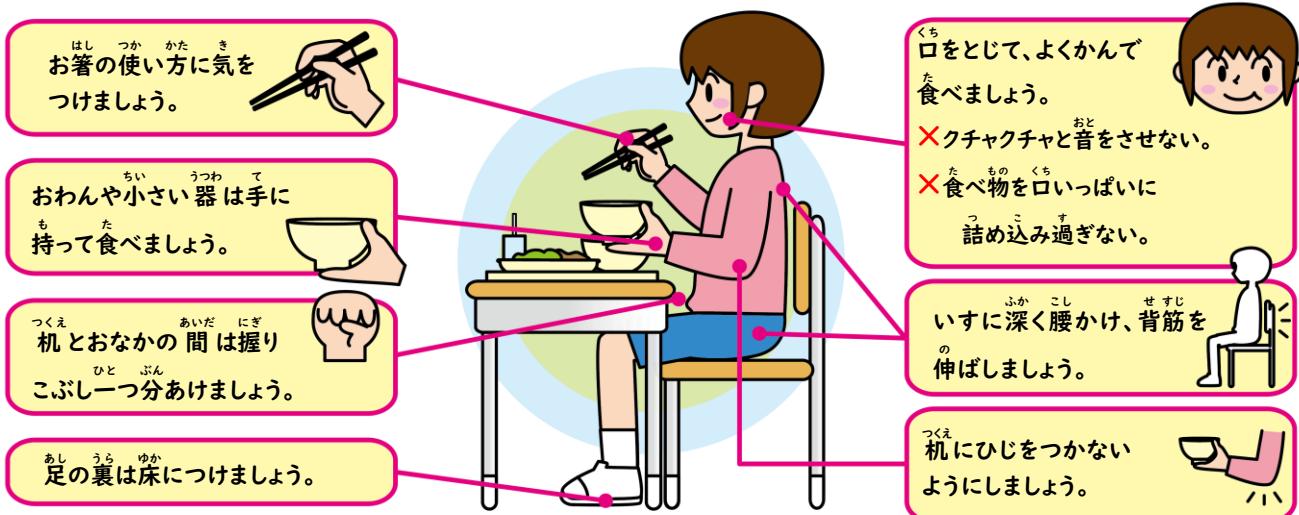
しょくじ

みなお

食事のマナーを見直そう！

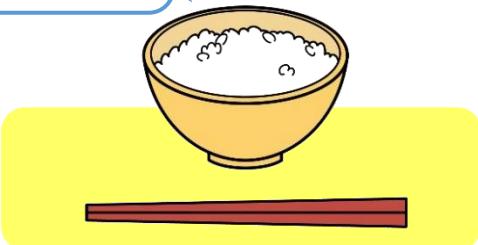
楽しく食事をするためには、食事のマナーを守ることが大切です。みんなで気持ちよく食事ができるように、食べる時のマナーを見直してみましょう。

よい姿勢で食べましょう



食事中に箸を使わない時は…

箸は手前に揃えて置きましょう。



牛乳を飲むときは箸を置きましょう

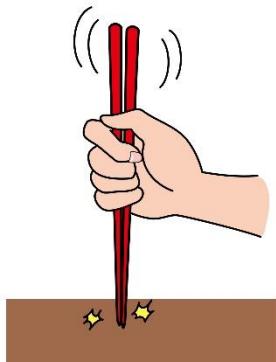




きゅうしょく 給食クイズ！



はし
箸のマナー、○？×？



はしの長さを揃えるために、テーブルを使う



です。

はしの長さを揃えるために、テーブルで
箸先を突くのはマナー違反です。そんな時
は、片手で箸を水平に持ち、何も持っていない
手で箸の太い方を揃えて、長さを整
えます。



アレルギー疾患対応について

本校では、学校におけるアレルギー疾患への対応の手引き
(目黒区教育委員会 令和3年6月)に従って、アレルギー疾患
対応を行っています。いつでもご相談を受け付けておりますので、
養護教諭または栄養士までご連絡ください。



食物アレルギーへの理解を深めよう

消費者庁では、重篤度が高く、症例
数の多い8品目を「特定原材料」として、
加工食品などへの表示を義務付けていま
す。食物アレルギーのある人も、ない人も、
食料品を買うときには食品表示を確認するくせ
をつけておくといいですよ。

★特定原材料：8品目 (義務表示)



★特定原材料に準ずるもの：20品目 (推奨表示)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、
さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

