



体力の向上の取り組み

校長 畔柳 信之

過ごしやすい気候の日が多くなってきました。学校では、年度当初のオリエンテーションの時期を過ぎ、通常の様々な教育活動を進めています。今月は、今年度の体育関係の教育活動について、説明いたします。

【体育の授業】

昨年度は、中央体育館を毎週1回1時間使用していましたが、往復の移動時間によるロスを減らすため、隔週1回2時間使用することに変更しました。水泳指導については、これまで同様にバスにて民間事業者施設に移動し、施設の指導員からの指導を受けます。

- 通常の体育授業 校庭（6月末ごろまで随時使用）
本校体育館（週に1回1時間、中央体育館を使用しない週は2時間使用）
中央体育館（2週に1回、2時間使用）
- 水泳指導 民間事業者施設（コナミスポーツクラブ碑文谷）2時間×5回／年

【中休み・昼休み】

- 自由遊び 中庭（1）・体育館（1）・校庭（2）・教室（2：室内遊び）を1週ずつ各学年に割り当て ※校庭は6月末ごろまで
- 健康トレーナー 体育館でのリズム体操等（月3回程度）
の運動教室

【スポーツ・フェスティバル】（旧:運動会）

今年度も中央体育館で実施します。詳細については、別途お知らせいたします。

- 日時 令和7年5月31日土曜日 開会：9時00分～閉会：11時30分
登校：8時10～15分、下校：12時00分（1～5年）・12時15分（6年）
中学年保護者受付：8時40分～
低学年保護者受付：9時40分～
高学年保護者受付：10時40分～ ※受付時刻は前後する可能性があります。

場所 中央体育館

【アスリート派遣事業】

アスリートを学校に招いて、講話を聞いたり、指導を受けたりします。

- 笑顔と学びの体験活動プロジェクト（6月21日）
- 「学校2020レガシー」におけるオリンピック・パラリンピアン等の講師招聘（1月30日）

今年度も、子どもたちが生涯にわたって運動に親しみ、健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現できるように、一人一人に応じた体力の向上を目指してまいります。

◇ 5月の行事予定

日	曜	行事予定	下校時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	【D】◆中央体育館(体育)(4) 耳鼻科検診(123)	14時頃 検診のため	14:20頃 検診のため	14:35頃 検診のため	14:35		
2	金	安全指導	13:30		14:35			
3	土	憲法記念日						
4	日	みどりの日						
5	月	こどもの日						
6	火	振替休日						
7	水	委員会活動(5月分)	13:45			14:35頃 委員会活動のため		
8	木	◆中央体育館(体育)(3・5) 歯科検診(123)	14:15			15:00		
9	金	たてわり班活動 避難訓練 ステップアップ	13:30		14:35			
10	土							
11	日							
12	月	全校集会 運動会特別時程開始 ◆中央体育館(体育)(1・6)	14:30		15:15			
13	火	【C】(1~5) 【D】(6) スポーツフェスティバル係打合せI(6)⑥	13:30				14:35	
14	水	区学力調査オンライン方式(6)	13:45					
15	木	◆中央体育館(体育)(4) 歯科検診(456)	14:15			15:00		
16	金	全校練習I(本校内)	13:30		14:35			
17	土							
18	日							
19	月	児童集会② ◆中央体育館(体育)(2)	14:30		15:15			
20	火	内科検診(456)	13:30	14:35		15:00		
21	水		13:45					
22	木	◆中央体育館(体育)全学年 全校練習II	14:15			15:00		
23	金	◇ステップアップ	13:30		14:35			
24	土							
25	日							
26	月	【C】(1~5) 【D】(6) ◆中央体育館(体育)(1・6) スポーツフェスティバル係打合せII(6)⑥	13:30				14:35	
27	火	【D】	13:30	14:35				
28	水		13:45					
29	木	【D】◆中央体育館(体育)(3・5)	13:30			14:35		
30	金	【C】(1~5) スポーツフェスティバル前日準備(6)⑥	13:30				14:35	
31	土	スポーツフェスティバル	12:00				12:15	

【A】…時程(学年により異なります) ()…学年 ⑥…6校時

◇ 生活指導関連

5月 生活目標「力を合わせてすすんで仕事をしよう」

進級・進学をして1ヶ月。各学級での当番活動や高学年の委員会活動も始まり、子供たちは自分の仕事に自覚をもって活動しています。5月は、係や当番などの自分の役割を確認し、学校のため、学級のために活躍することを期待しています。

5月31日（土）にはスポーツフェスティバルを行います。スポーツフェスティバルに向けて力を合わせて練習に取り組み、達成感のある素晴らしい行事になるよう取り組んでいきます。

12日（月） 安全指導

- 1・3年「学校生活での安全」
- 2・5年「帰り道での安全」
- 4・6年「防犯、生活での安全」

9日（金） 避難訓練

ねらい：教室から体育館への避難経路を確認し、『お・か・し・も（押さない、駆けない、喋らない、戻らない）』を守って安全に避難する。

◇ 全学年共通の連絡事項

スポーツフェスティバルの練習を始めます！

5月7日（水）からスポーツフェスティバルの練習が始まります。汗拭きタオルや水筒の準備をお願いします。

また体育の学習が多くなりますので、体育着の代わりにTシャツやハーフパンツなどを使用してもかまいません。

◇ 各学年からの連絡事項

<p>1年生</p> <p>☆持ち物について☆</p> <p>連休明けから、スポーツフェスティバルに向けての練習が始まります。<u>暑い日には、汗拭きタオル（手拭き用のハンカチと別の物）、替えの肌着</u>をご用意ください。また、<u>水分補給をする機会が増えますので、水筒</u>を持って来てください。水筒の中身は水かお茶（氷はなし）です。</p> <p>☆ハンカチ・ティッシュの着用について☆</p> <p>トイレや給食前の手洗い後に、手が濡れたままだったり、服で拭いていたりする姿を見掛けます。ハンカチとティッシュを毎日持たせてください。よろしくをお願いします。</p>	<p>☆ステップアップタイムについて☆</p> <p>金曜日の放課後に30分程度、放課後学習を行うことがあります。<u>5月は、9日と23日</u>です。欠席等で補習が必要な場合や、課題が終わっていない場合などに、事前に担任から保護者の方に連絡します。参加できない場合はその旨連絡帳（H&Sアプリ）等でご連絡ください。</p>
<p>2年生</p> <p>☆持ち物について☆</p> <p>外遊びの後、給食準備の時には、ハンドソープを使った手洗いの励行を行っています。<u>ハンカチ・ティッシュ</u>を持ってきていない児童がいます。毎日持たせていただくようお願いいたします。</p> <p>☆スポーツフェスティバルに向けて☆</p> <p>連休明けから、スポーツフェスティバルに向けての練習が始まります。<u>暑い日には、汗拭きタオル（手拭き用のハンカチと別の物）、替えの肌着、大きめの水筒</u>をご用意ください。</p>	<p>☆ステップアップタイムについて☆</p> <p>金曜日の放課後に30分程度、放課後学習を行うことがあります。<u>5月は、9日と23日</u>です。欠席等で補習が必要な場合や、課題が終わっていない場合などに、事前に担任から保護者の方に連絡します。参加できない場合はその旨連絡帳（H&Sアプリ）等でご連絡ください。</p>

3年生

お知らせとお願い

【遠足について】

すでにH&Sの連絡で日程の変更をお伝えしていますが、改めて予定をお知らせいたします。

日程 5/23 (金)
場所 田園調布せせらぎ公園
下校時刻 15:15頃

※交通機関は電車を使います。電車賃は教材費からまとめてお支払いしますので、ICカード等のご準備していただく必要はありません。

※当日はお弁当のご用意をお願いいたします。詳しい持ち物等は遠足のしおりをご確認ください。



【習字セットについて】

習字セットを学校で注文していない場合、GW明けの5/7 (水) までに持たせてください。

また、書写の学習では服が汚れやすいので、学習する日の服装は黒いものをおすすめします。

※書写の学習で使うものに関しては、保護者会資料をご覧ください。



【リコーダーについて】

6月上旬より、リコーダー学習を開始します。

- ①ガーゼ (約10×20cm) 4枚 (お手入れの際に使用)、
- ②ハンドタオル2枚 (唾拭きに使用)

をご用意ください。

【音楽用筆箱について】

音楽バックに入れておく筆箱をご用意ください。ポーチ型でも構いません。鉛筆2本、赤鉛筆1本、消しゴムを入れて、持たせてください。

4年生

お知らせとお願い

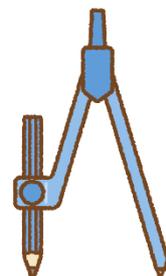
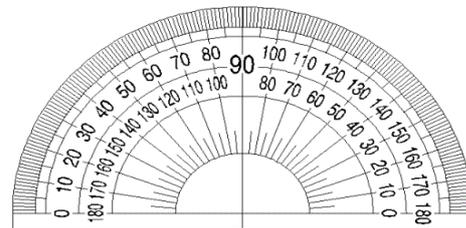
●算数の学習用具について

- ①分度器
- ②スティックのり
- ③コンパス
- ④三角定規

をご用意ください。

分度器は算数の【角】の学習で使います。

4月30日 (水) までにご用意ください。



※スポーツフェスティバルについてはスポーツフェスティバル号をご覧ください。

5年生

お知らせとお願い

● 裁縫セットへの記名をお願いします

裁縫セットが届きましたら、内容を確認の上、一つ一つの道具に記名をお願いします。

まち針の一本一本にまで名前または印をつけてください。皆が同じようなものを持っているので、お手数ですが、よろしくお願いします。

● スクールカウンセラーとの面接

東京都では、5年生はスクールカウンセラーとの全員面接を行うことになっています。

前期と後期に一回ずつ行う予定です。休み時間等に少しずつ進めていきます。

★スポーツフェスティバルにつきましては、後日スポーツフェスティバル号にてお知らせいたします。

6年生

4月の6年生の活躍は素晴らしかったです。入学式の準備、片付けでは積極的に動いていたので、多くの教職員から褒められました。1年生の朝の準備と掃除のお手伝いも始まり、中休みに一緒に遊んであげる姿も見られました。委員会もスタートを切り、6年生を中心に組織作りを行いました。自分たちが学校を引っ張っていくという気持ちが見られて嬉しいです。

5月はクラブやたてわり班も始まります。やるべき事が増え、心身ともに疲れが出てくる頃ですので、ご家庭でも話を聞いていただき、頑張りを認める温かい言葉をかけていただくと助かります。また、スポーツフェスティバルに向けた練習も本格的に始まります。仲間と協力する経験を通して子どもたちが成長するよう指導していきます。

あいさつリーダーについて

5月12日(月)から5日間、6年生が朝のあいさつリーダーを務めます。

時間:8:00~8:15

場所:東門

*朝の準備をして、8時10分には門に立てるよう通常よりも早めに登校します。担当日に遅れないようお声掛けをお願いします。

なわとびを準備してください

体育の学習で縄跳びを使用します。自分に合った長さのもの、使いやすいものを持たせてください。記名もお願いいたします。