

ほけんだより 4月号

令和7年4月

目黒区立向原小学校

校長 畔柳 信之

養護教諭 船越 夏可



入学・進級おめでとうございます。
ワクワクでいっぱいの人もしれば、新しい環境に不安を感じている人もいるかもしれませんね。
みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室から応援しています。

4月の保健目標

自分の体を知ろう

手当^{てあ}をするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。
ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



相談^{そう だん}するところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらえることもあるかもしれません。
他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静^{しず}かなところ



体 調が悪いとき、一時的に休養できます。
保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室^{ほ けん しつ}って どんなところ?

勉強^{べん きょう}するところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもらってもいいですよ。
また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいのかについても一緒に考えます。

保護者の皆様へ

★保健関係書類のご記入・ご提出のお願い★

健康診断の実施にあたって、以下の書類へのご記入をよろしくお願いします。

- ・保健調査票
- ・結核健診問診票
- ・運動器検診問診票(全学年)
- ・心臓検診問診票(1年生・該当者のみ)

2~5年生 提出日:4月 9日(水)

1年生 提出日:4月11日(金)

ご協力をお願いします

