

プロジェクト「からだ」② ～自己調整力を働かせて～

校長 中山 晴義

後期が始まり、2週間が経ちました。寒暖差が激しい気候となっていますが、ご家庭において子どもたちの健康管理を着実にいただいていることに、改めて感謝申し上げます。本日は、日本各地の学校、教育行政機関（文部科学省、各自治体の教育委員会事務局）、大学や出版社の関係者の皆さん500人を超える方々にご参会いただき、文部科学省研究開発学校としての研究発表会を開催しました。参加人数が多くなり、保護者の皆様のご参観が困難な状況になりましたが、教育関係者向けの研究発表会である趣旨をご理解いただければ幸いです。この研究発表会のことは、次号で改めてご紹介したいと考えています。

さて、本校では、教育目標「じょうぶな子」を達成するため、プロジェクト「からだ」を通して健康教育を推進し、【自他の生命尊重の精神】【体力】【スポーツ志向】等の資質・能力を身に付けることをめざしています。今回は学校だより第3号に続き、既にご家庭へ配信した「学校保健委員会の報告」を中心に改めてプロジェクト「からだ」の主な取組を紹介させていただきます。

①体育授業の改善

体力・運動能力、運動習慣調査の結果分析から本校の課題を捉え、令和6年度から研究授業を通して体育科の授業改善を図ってきました。子どもが自ら課題を発見し、課題解決の方法を見通して実行し、その後で自分の学習状況を振り返って新たな課題や解決方法を見いだす「学びのサイクル」を自ら回すこと（自己調整）のできるような授業デザインについて実践的な研究を進めています。その中で、子どもたちが「学びのサイクル」とそれをうまく回すための「まなびーポイント（学習方略）」を意識しながら学ぶ姿が見られました。

②「マイスクールスポーツ」の推奨

運動機会を増加させ、楽しみながら運動に親しむことをねらいとして、学年ごとに教職員と児童と一緒に体育的活動に取り組んでいます。具体的には、様々な種類の鬼ごっこやストレッチ、長なわ跳びや短なわ跳び等を計画・実施しています。

③「学校2020レガシー」の推進

本校の特色として「オリンピック・パラリンピック教育」から継続する教育活動を指導計画に位置付け、学校全体でスポーツ志向やボランティアマインド、豊かな国際感覚等を身に付けさせるよう、取り組んでいます。今年度も現役また元オリンピック選手、プロスポーツ選手等を招聘し、スポーツを楽しむ授業を全学年で実施（予定も含む）しています。

④健康教育の充実

養護教諭による保健教育のほかにも、学校健康トレーナーが「よい姿勢」について指導をしました。座っているときのよい姿勢について学び、座骨を座面に当てる姿勢を体験しました。姿勢を正す習慣につなげたいと考えています。「食育」では1・2・3年生でそれぞれそら豆、グリーンピースのさやむき、とうもろこしの皮むき体験を行いました。実際に食材に触れたり、その食材が給食として提供されたりすることで、より美味しさを感じ、食べ物や生産者への感謝、残さず食べようという気持ちにつながっています。また、毎月19日を「食育の日」に設定し、「よく噛むこと」「正しい箸の持ち方」等について、担任が給食時間に指導を行いました。

プロジェクト「からだ」の取組を通して、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果では特に4年生以上は顕著な伸びが見られました。しかし、握力等は引き続き全体での課題となっています。今後は、様々な取組の中で、子どもたちが自分の健康やスポーツに関心を持ち、「学びのサイクル」を回し（「自己調整力」を働かせ）ながら、体力の向上や健康の維持・増進につなげられるようにしたいと考えています。家庭・地域の皆様にも、引き続きご協力をお願いいたします。



11月の行事予定



※○の中の数字は何時間授業かを表します。⑥→6時間授業

日	曜日	行事予定等	下校予定時刻					
			1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	日							
2	月	全校遠足(給食なし、弁当持参)	○14:45 ↑13:20	○14:45 ↑13:20	○14:45 ↑13:20	○14:45 ↑13:20	○14:45 ↑13:20	○14:45 ↑13:20
3	火	(文化の日)						
4	水	全校遠足予備日(給食なし、弁当持参) 安全指導	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20
5	木	icheck(6) 避難訓練(2次避難)	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
6	金	icheck(5)	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
7	土							
8	日							
9	月	icheck(4) 生活科見学(2) セーフティ教室(3・5)	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
10	火	icheck(3) セーフティ教室(4) クラブ	⑤14:05	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:50	⑥14:50	⑥14:50
11	水	icheck(2) セーフティ教室(2)	④12:55	④12:55	④12:55	④12:55	④12:55	④12:55
12	木	icheck(1) 4時間授業 就学時健診	④12:55	④12:55	④12:55	④12:55	④12:55	④12:55
13	金	※生活科見学(2)予備日	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
14	土							
15	日							
16	月	音楽会特別時間割始	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
17	火	笑顔と学びのプロジェクト(1) 委員会	⑤14:05	⑤14:05	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:50	⑥14:50
18	水		⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20
19	木	なかよし班活動	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
20	金	社会科見学(4)	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	15:40頃	⑥14:45	⑥14:45
21	土							
22	日							
23	月	(勤労感謝の日)						
24	火		⑤14:05	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
25	水	いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議(6) 中根小学校	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑤13:20	⑥14:10	15:45頃
26	木		⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
27	金	社会科見学(3) 給食試食会	⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45
28	土							
29	日							
30	月		⑤14:05	⑤14:05	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45	⑥14:45

学校評価
アンケート
保護者入力期間

☆登校時刻☆

8:15には登校完了(8:20には準備を終えて着席しています。)

※なお、遅刻・早退の場合は、安全面上、必ず、保護者の引率が必要となりますので、ご協力お願いします。

今月の生活目標

感謝の気持ちを言葉で表しましょう。

お知らせとお願い

◎学校評価アンケートのお知らせ

期日：11/6(金)～11/12(木) ※一家庭、一回のみご回答をお願いします。

※後日案内を配布します。QRコードが添付されていますので、読み込んでご回答ください。

学校評価は、学校の教育活動が児童の実態や地域の方のニーズに対応し、充実した教育活動が展開されているかどうか点検し、充実・改善を図るための方策を明らかにするために行われます。家庭や地域と一体になったよりよい学校を目指す上で、学校の教職員以外の方々にもアンケートを取ります。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

○セーフティ教室について

11月9日(月)、10日(火)、11日(水)の3日間にセーフティ教室を行います。

また、11月9日(月)5校時(11:45～12:25)には、保護者の方向けの「ネット・ケータイのトラブル最新情報と子どもを守るためのファミリーeルール」についての講座があります。参加お待ちしております。

9日(月)	3校時	3年	「ネットのお・か・し」
	4校時	5年	「被害者にも加害者にもならない!スマホ・SNSのスマートな使い方」
	5校時	保護者	「ネット・スマホのトラブル最新事情と子供を守るためのファミリーeルール講座」
10日(火)	4校時	4年	「ネット安全教室」
11日(水)	2～3校時	2年	「子供交通安全教室」

○周年について

大岡山小学校は、来年度、開校100周年を迎えます。多くの子どもたちが夏休みの課題としてキャラクターを考えてきました。実に397点の応募作品が集まり、代表委員の児童を中心にキャラクターが決まりつつあります。今後は、キャッチコピーやスローガン等を決めていきます。また、開校100周年の地域委員会も発足し、PTAの皆様の協力をいただきながら、少しずつ準備を進めていく予定です。進捗は随時、学校だよりやPTAだより等でお伝えしてまいります。全校で、そして保護者の皆様、地域の皆様と一緒に学校の100歳をお祝いしていきたいと思います。

○二次避難訓練の実施について

夏休み明けに、集団下校訓練がありました。同じ方面の子どもたちで、下校コースの安全を確認しながら帰りました。

11月5日(木)3校時に、二次避難を想定した避難訓練を行います。校庭への一次避難では危険だと判断した際、二次避難として別の場所まで移動します。本来の二次避難場所は駒沢オリンピック公園ですが、距離があり、時間もかかるため、目黒区立目黒西中学校をオリンピック公園と想定して訓練を行います。「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」の「お・か・し・も」の約束を守り、全校児童が速やかに避難することを目指します。

○後期教材費の引き落としについて

後期教材費の引き落としは、11月10日(再引き落とし日11月20日)です。各学年の徴収金額と内訳は別途「すぐーる」でお知らせしてありますのでご確認ください。

○マイスクールスポーツについて

運動遊びを奨励し、子どもたちが運動に親しんで好きになることを目指して、各学年で週に1回マイスクールスポーツの時間を設定しています。子どもたちの心身の健やかな成長を図ることが大きな目的です。10月までは、鬼遊びに取り組んでいましたが、11月から全学年、短縄跳びを行います。短縄の用意にご協力ください。お子さんの身長に合わせて、縄の長さの調整や、記名の確認もお願いいたします。縄が抜けたときの直し方も、ご家庭で練習していただけると安心です。よろしくお願いいたします。

○児童生徒表彰について

目黒区教育委員会では、学問・研究・文化、スポーツ、芸術の分野で優秀な成績を収めた児童・生徒及び団体を表彰しています。個人表彰については、保護者等からの自己推薦により候補者を募集しています。表彰基準に該当すると思われる場合は、直接、区教育委員会事務局へ申請してください。詳しくは、10月30日付けの保護者連絡システムをご確認いただくか、区公式ウェブサイトをご確認ください。

<応募メ切>令和8年12月1日(火)まで

<問合せ>目黒区教育委員会事務局 教育政策課 教育総務係

TEL: 03-5722-9300(直通)

MAIL:kyoiku01@city.meguro.tokyo.jp

これまで、紙で配布していたイベント等のお便りを区でまとめて、ホームページ上で閲覧できるようになっています。

目黒区からの情報



★特活部より【読書活動について】

図書委員会では、11月の読書週間に合わせて、子どもたちが図書室を利用して、たくさんの本と出会えるように楽しいイベントを企画しています。また、学習用端末で「めぐろ電子図書館」が利用可能となり、電子書籍が読めるようになります。準備が整い次第、子どもたちを通してお知らせします。

学年より～11月～

1 年

HP 更新 「生活科見学に行きました！」
「とびあそび」

【1年生のお知らせ】

入学から半年がたち、後期を迎えました。学校生活にも慣れ、自信をもって行動する姿から、大きな成長を感じます。保護者の皆様には、子どもたちへの温かい励ましのお言葉をいただき、ありがとうございました。

後期のめあてには「漢字をがんばって覚えたい。」「大きな声で発表できるようになりたい。」「自分からすすんであいさつをしたい。」「友達と仲よく遊びたい。」など、前期の振り返りをもとに「もっとよくしていきたい。」と子どもたちの前向きな気持ち表れていました。

10月30日(金)に1年3組で体育科「とびあそび」の研究授業を行いました。いろいろな場を使って、走ったり跳んだりする遊びを工夫したり、考えたことを友達と伝え合ったりしながら、跳び遊びを楽しむことができました。

◆笑顔と学びのプロジェクト

11月17日(火)1.2組(4時間目)3.4組(5時間目)
元オリンピック・マラソン選手の市橋有里さんを講師にお迎えして走り方教室を行います。保護者の方も参観できます。すぐるのアンケートにてご回答ください。

◆生活科「アサガオのリース作り」のお手伝いの募集について

アサガオのつるを抜いて、リースを作る作業を行います。お手伝いいただける方は、すぐるのアンケートにてご回答ください。

1組 11/11(水)4.5時間目 2組 11/10(火)1.2時間目
3組 11/11(水)1.2時間目 4組 11/9(月)4.5時間目

リースを飾る材料を記名した袋に入れて持たせてください。

◎リースの飾りつけの材料

例:リボン、毛糸、綿、モール、ビーズ、ボタン、松ぼっくり、どんぐりなど(どんぐりは、虫の除去のための処理をお願いします。)

2 年

HP 更新 かけ算がはじまりました。
自己選択学習やマイプランの時間

【2年生のお知らせ】

12月10日(金)・11日(土)に開催される音楽会の練習が本格的に始まりました。合唱も合奏も122人全員の心を一つに合わせ、すてきなハーモニーを奏でられるよう、どの児童も一生懸命取り組んでいます。「リズムが合わないから、手をたたいてやってみよう。」「きれいな音を出すには、どうしたらよいか。」など、音楽を担当している小野口教諭と一緒に考えながら練習をしている様子が見られます。本番の演奏がとても楽しみです。

10月30日(金)に2年2組で国語科「ことばでみちあなない」の研究授業を行いました。相手に伝わる道案内にするための表現の工夫について、考えました。相手を意識して話したり聞いたりすることのよさを実感し、意欲的に活動することができました。

◆音楽会に向けて

音楽会の服装についてお知らせします。お手数をおかけしますが、11月27日(金)までに記名した袋に入れて持たせてください。

- ・白シャツ ※すべてのものに記名をお願いします。
- ・紺または黒系のパンツ・スカート
- ・白、紺、黒系の靴下

◆11月9日(月)生活科見学について

- ・路線バスに乗って林試の森公園に行きます。路線バスの往復運賃 260円を後期の教材費で引き落としをさせていただきます。
- ・持ち物などの詳しい内容は、後日配布するしおりで、ご確認ください。

◆11月11日(水)セーフティー教室「自転車教室」について

- ・講師としてヤマト運輸交通安全担当者をお招きし、自転車の安全な乗り方や交通ルールなどを教えていただきます。
- ・1組と2組… 9:15～9:55 ※場所:校庭
- ・3組と4組… 10:00～10:40 (雨天時は体育館)
- ・保護者の方も是非参観ください。

◆町探検の引率のお願い

11月27日(金)10:40～12:20に町探検に出かけます。今回は施設やお店に子ども達がインタビューをする予定です。子ども達が安全に活動できるよう、引率時の見守りをご協力いただける方を募集します。ご協力いただける方は、11月14日までにすぐるにてお知らせください。

3 年

HP 更新 フラッグフットボールに取り組んでいます！
音楽会に向けての練習が始まりました！

【3年生のお知らせ】

後期が始まり、前期の振り返りをいかして、後期の目標を立てました。「授業でたくさん手を挙げて発表したい。」「自分の考えをたくさん書けるようにしたい。」「忘れ物をしないように、毎日マイプランを確認する。」「係活動をがんばって、みんなを楽しませたい。」など、「なりたい自分」の姿を思い浮かべて目標を立てることができました。保護者の皆様には、子どもたちへの温かい励ましのメッセージをいただき、ありがとうございました。

10月30日に3年4組で体育科「フラッグフットボール(校庭)」の研究授業を行いました。チームで作戦を立て、実行した結果から、よかったことや改善点など、「なぜそうなったのか」を考え、得点につながるよう話し合いました。友達のよかった動きや課題を伝え合う姿を見ることができました。

◆目黒消防署大岡山出張所 見学について

【日時】11月17日(火)
【持ち物】水筒、帽子、カップ

◆社会科見学について

【日時】11月27日(金) ※雨天決行
【持ち物】お弁当、水筒、帽子、折りたたみ傘 など
社会科見学「目黒区内めぐり」を行います。目黒区役所や目黒不動尊、五百羅漢寺、旧前田家本邸(洋館)へ行きます。当日の日程や必要な持ち物につきましては、後日しおりを配布いたしますので、ご準備のほどよろしくお願いいたします。
※11月は、全校遠足・全校遠足予備日・社会科見学の合計3回お弁当が必要になります。ご準備のほどよろしくお願いいたします

4年

HP 更新 「服のチカラプロジェクト」
「ごんぎつね」

【4年生のお知らせ】

【自然体験教室を振り返って】

9月10日(木)に行った自然体験教室で学んだことを、総合的な学習の時間を使い、各班で新聞にまとめました。その中の一部をご覧ください。

「海岸のごみの6割がプラスチックごみだということが分かりました。海を汚してしまうと魚が住みにくくなってしまいます。今、私たちにできることは海を汚さないことやごみを分別して捨てることだと分かりました。」

◆音楽会に向けて

12月11日(金)は児童鑑賞日、12日(土)は保護者鑑賞日です。音楽会の服装についてお知らせします。お手数をおかけしますが、11月27日までにご準備をお願いいたします。

・白シャツ(ポロシャツ、ブラウスでもよいです)

・紺または黒系のパンツ・スカート

・白、紺、黒系の靴下

※学校でネクタイを一括購入いたします。

当日はネクタイを着用する予定です。

◆社会科見学について

11月20日(金)に社会科見学として、中央防波堤埋め立て処分場や新宿区の染め物工房へ行きます。当日の日程や必要な持ち物につきましては、後日しおりを配布いたしますので、ご準備のほどよろしくお願いいたします。

◆そろばんの学習について

そろばんの学習を11月下旬に行います。ご家庭にそろばんがある方は、11月24日(火)までに持たせてください。そろばんの学習は2時間程度です。お持ちではない場合は、学校の物を使用します。

◆色覚検査について

色覚検査の希望調査票を11月6日(金)に配布します。希望の有無に関わらず、11月10日(火)までに担任にご提出ください。11月中に随時実施いたします。

5年

HP 更新 「外国語 オンラインブレンディッド」
「体育科 跳び箱運動」

【5年生のお知らせ】

キャリアパスポート「前期のふりかえり」に、お子様への温かな励ましの言葉をご記入いただき、ありがとうございました。後期始業式では、後期のめあてと決意を堂々と発表する学級の代表児童4人を5年生みんなが背筋が伸びたよい姿勢で真剣に見つめていました。お互いを励まし合い、成長を認め合って過ごせるように、引き続き見守ってまいります。

◆連合音楽会(12月4日(金)午後)について

連合音楽会へ参加の際の服装、当日の予定についてお知らせします。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

○衣装について

11月20日(金)の学年合同練習で着用する予定です。それまでにご準備をお願いいたします。

・襟付き白シャツ 紺または黒系のパンツ・スカート

・紺または黒の靴下

・上履き(白)※現在学校で使用しているものを持参します。

○当日の持ち物、保護者の方の参観について

・学校出発時刻に給食が間に合わないため、お弁当のご準備をお願いいたします。

・連合音楽会当日は学校で衣装に着替えてからパーシモンホールへ向かいます。待機時間等に寒くならないよう、衣装の上から着られる上着などのご準備もお願いいたします。

・会場で参観できるのは、参加児童の保護者1名のみです。事前に入場券を配付しますので、必要事項をご記入の上、当日会場へお持ちください。なお、大岡山小学校の音楽会でも同じ演目を演奏します。ぜひそちらでも子供たちの頑張る姿をご覧ください。

◆調理実習(ごはんとみそ汁)

11月半ばに調理実習を行います。家庭科からのお知らせで日程や材料、エプロンやふきん等の準備についてご確認ください。

○11月25日(水)6時間授業

14:15下校です。

6年

HP 更新 「外国語 オンラインブレンディッド」
「家庭科 調理実習」

【6年生のお知らせ】

後期が始まり、子どもたちの「卒業」が近づいていることを実感しています。1日1日を大切に過ごし、小学校生活の思い出を作っていってほしいです。今後とも、学校と家庭とで連携を取りながら子どもたちの成長を見守りたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、11月2日(月)は全校遠足があります。なかよし班の班長・副班長として、下級生を思いやり、リーダーシップを発揮する場面が多く見られることと思います。さらに12月には、音楽会が控えています。集大成をぜひご覧ください。

◆卒業アルバム写真撮影について

12月3日(木) 個人写真&学級写真

◆家庭科ミシンのお手伝いについて

「ソーイングで生活を豊かに」の学習でマイバックを作ります。ご都合のつく保護者の方々にミシンの操作や製作の助言、安全な取り扱いについて学習します。詳しい日程は、後日「すぐる」にてお知らせいたします。

◆卒業文集制作に向けて

10月から卒業文集作りに取り組んでいます。小学校生活を振り返ってどんなテーマで書くか、何を伝えたいのか、ご家庭でもぜひお話を聞いてあげてください。下書き・清書と2回確認していただく予定です。内容を確認の上、下書き・清書ともにサインを記入し、担任まで戻してください。締切日につきましては、後日連絡いたします。

◆いじめ問題を考える めぐろ子ども会議

11月25日(水) 場所: 中根小学校

目黒西中学校の2年生と大岡山・中根・緑ヶ丘小学校の6年生で小学校・中学校の枠を超えて「いじめ」について話し合います。

※当日は水曜日ですが、6時間授業となりますので、下校の時間などご注意ください。(15:45頃 下校予定)