

なるほど！ マイプラン活用術

レベル1: 時間割を確認する。宿題を確認する。
レベル2: 提出物やテストに向けて、計画的に準備する。
レベル3: 放課後の予定や予習・復習まで見通せるようにする。
マスター: レベル123の活用術を的確に振り返り、
毎週更なるレベルアップをする。

テストや提出物のしめきり
を書き込むと、準備しやすいね！

中休みに体育館に行くなら、音楽の準備も持っていこう！

専科の持ち物など、必要なものを自分で考えて書き込もう。

5月 13日～17日	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
1	国語 漢字の音と訓(本田先生)	道徳 よこれた絵	国語 春風をたどって(野田先生)	国語 気持ちをこめて、「来てください」(本田先生)	国語 春風をたどって(野田先生)
2	理科 しよく物の育ち方(島村先生)	理科 しよく物の育ち方(島村先生)	国語 漢字の広場2(本田先生)	学活 学級について考えよう	社会 わたしたちの目黒区
3	英語 How are you?	算数 わり算	算数 わり算	行事 体育発表会において外	算数 わり算
4	音楽 音楽でところをつなげよう	行事 体育発表会において外	総合 元気UP! プロジェクト	算数 わり算	国語 気持ちをこめて、「来てください」(本田先生)
5	算数 わり算	国語 春風をたどって(野田先生)	国語 読書活動	社会 わたしたちの目黒区	行事 体育発表会において外
給食	○	○	○	○	○
掃除	×	○	×	×	○
昼休み	◎	○	×	○	○
短学	自己せんたく学習	自己せんたく学習		児童集会	マイプラン
6	総合 元気UP! プロジェクト			音楽 音楽でところをつなげよう	
宿題	①漢字…P13・15 ②算数…ミライシード ③音読…あそびうたロイロ	①漢字…落・相 ②算数…スキル7 ③音読…春風①	①漢字…洋・組 ②算数…ミライシード ③音読…春風②	①漢字…次・所 ②算数…ミライシード ③音読…春風③	①漢字…風・有 ②算数…スキル8 ③音読…春風④
下校	14:45	14:05	13:20	14:45	14:05
持ち物: 運動セット 寒いシャツ (体育発表会用) アサガオのはち(黄) 金曜日まで			持ち物: 絵の具	持ち物: 絵の具	持ち物: 運動セット

今週の目標

名前

振り返り

生活面、学習面など、様々な角度から目標を立ててみよう。
自分の力を伸ばすために、一歩上を目指した目標を！

目標に対する達成度を、なるべく客観的に、詳しく記入しよう。

マイプラン活用で身に付けたい力

自分を知る力★★	学習を計画する力★★★	自分で決定する力	自分の行動を調整する力★★★★	自分の思いを表現する力
自分の得意や苦手を把握し、伸ばしたり、克服したりする力	課題設定から発表までのみとお見通しをもって、計画的に取り組む力	いろいろな課題から自分に合った学習を決定する力	計画→実行→振り返りを繰り返し、自分の学習を調整する力	設定した課題を粘り強く追求し、表現する力
				

マイプランでできるようになろう！

【1・2年生】

- マイプランを見て、つぎの時間のじゅんびができる。
- マイプランを見て、つぎの日のもちものをわすれずにじゅんびすることができる。

【3・4年生】

- マイプランを見て、一週間の持ち物の準備ができるようになる。
- マイプランを見て、一週間の見通しをもって行動することができる。

【5・6年生】

- 学習や活動の内容を見通して、解決の計画を立てることができる。

【1・2年生】

- 一週間の中でがんばりたいことを見つける。
- 目ひょうにあったふりかえりができる。

【3・4年生】

- 一週間の目標を立て、実行することができる。
- 自分の一週間の行動をふり返り、次の目標に活かすことができる。

【5・6年生】

- 解決の過程や結果を振り返り、次に活かすことができる。
- マイプランに記入されていない学校全体に関わる役割（旗当番、なかよし班、委員会活動等）を見つけ、実行することができる。

マイプラン活用で身に付けたい力

自分を知る力★★

自分の得意や苦手を把握し、伸ばしたり、克服したりする力。



学習を計画する力★★

課題設定から発表までの見通しをもって、計画的に取り組む力。



自分で決定する力

いろいろな課題から自分に合った学習を決定する力。



自分の行動を調整する力★★★★

計画→実行→振り返りを繰り返し、自分の学習を調整する力。



自分の思いを表現する力

設定した課題を粘り強く追求し、表現する力。

