

各教育委員会様
各学校長様
関係各位

目黒区教育委員会教育長 高橋 和人
目黒区立大岡山小学校校長 中山 晴義



本校ウェブサイト

令和6～8年度 文部科学省研究開発学校

研究発表のご案内【最終案内】



研究主題

自ら学びを調整する子の育成

—40分授業午前5時間制を活用したカリキュラム・マネジメントを通して—

令和8年10月30日(金)

	月	火	水	木	金
8:00			準備(朝遊び)		
8:20	全校朝礼	学級の時間	学級の時間	学級の時間	学級の時間
8:30	1校時				
9:00	2校時				
9:30	3校時				
10:40	中休み				
10:55					
11:00					
11:40					
11:45					
12:25	5校時				
13:10	給食				
13:15	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
13:35	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
13:55	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
14:35	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
14:45	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
14:50	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
15:30	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時
16:15	6校時	6校時	6校時	6校時	6校時

柔軟な

教育課程編成

40分授業午前5時間制

ゆめおびタイム

チーム大岡山タイム

自己調整力

×

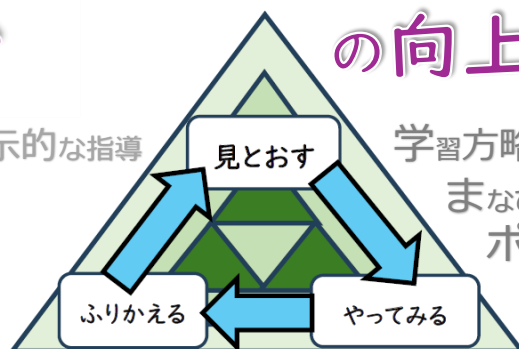
の向上

明示的な指導

学習方略

まなびー

ポイント



学びのサイクル

体育(重点教科) → 他教科へ

パネルディスカッション

「自己調整力を高めるために」

～教育課程・心理学・教科教育の観点から～

【講師】

石田 有記 様

日本体育大学児童スポーツ教育学部教授
前文部科学省初等中等教育局教育課程課教育課程企画室長

植阪 友理 様

東京大学大学院教育学研究科准教授
中央教育審議会教育課程企画特別部会委員

船山 徹 様

日野市立日野第一小学校長
前東京都小学校体育研究会会長



参加申込
はこちら



座席の準備の関係で、事前の申込をお願いしておりますが、当日のご参加も可能です。

公開活動・解説（学校裁量の時間）13:35～13:55

学年	裁量の時間	内容	場所
1年	自己選択学習の時間	やってみる（自分の計画を基に探究を進める）	西校舎1F 1—1教室
	マイプラン	1週間の振り返り→めあての立案	// 1—2教室
	解説	自己選択学習の時間とマイプランの解説	// 1—4教室
2年	自己選択学習の時間	見とおす（学習や生活から見いだした問いを基に計画する）	西校舎2F 2—1教室
	マイプラン	1週間の振り返り→めあての立案	// 2—3教室
	解説	自己選択学習の時間とマイプランの解説	// 2—4教室
5年	自己選択学習の時間	ふりかえる（これまでの学習を見直し、新たな問いを立てる）	西校舎3F 5—1教室
	マイプラン	1週間の振り返り→めあての立案	// 5—3教室
	解説	自己選択学習の時間とマイプランの解説	// 5—2教室
6年	自己選択学習の時間	見とおす（学習や生活から見いだした問いを基に計画する）	西校舎4F 6—1教室
	マイプラン	1週間の振り返り→めあての立案	// 6—2教室
	解説	自己選択学習の時間とマイプランの解説	// 6—3教室

※公開活動では「解説」の場所を設定しています。必要に応じてぜひご活用ください。

公開授業・解説 & ポスターセッション 14:00～14:40

公開授業 及び 解説			ポスターセッション		
学年	教科・単元名	場所	発表	内容	場所
1年	体育科 「跳の運動遊び」	校庭 ※雨天時は動画等を用いて解説	PT (プロジェクトチーム) まなびー スタイル	自己調整力について 学習方略について	西校舎1F 1年1組教室
2年	国語科 「ことばでみちあんない」	西校舎2F 2年2組教室	PT (プロジェクトチーム) ゆめおび	自己選択学習の時間 マイプラン 等	西校舎1F 1年2組教室
3年	体育科 「フラッグフットボール」	校庭 ※雨天時は動画等を用いて解説	PT (プロジェクトチーム) 教育課程	週時程の工夫 生み出した時間の活用 (教員) 等	西校舎1F 1年4組教室
4年	理科 「ものの温度と体積」	南校舎1F 理科室	目黒区 教育委員会	40分授業 午前5時間制 について等	西校舎2F 2年1組教室
5年	社会科 「自動車の生産にはげむ人々」	西校舎3F 5年4組教室			
6年	体育科 「走り高跳び」	体育館			

※公開授業では「解説」担当から授業のポイントについて説明いたします。必要に応じてご活用ください。

タイムスケジュール

13:00 13:35 13:55 14:00 14:40 14:55 15:15 16:15 16:20

公開活動		公開授業		パネルディスカッション		
受付	公開活動 (学校裁量の時間)	移動	公開授業・解説 & ポスター セッション	移動	研究発表	
	& 解説					
					■パネリスト(講師) 石田 有記 様 × 植阪 友理 様 × 船山 徹 様 ■コーディネーター 校長 中山 晴義	謝辞