

ロング昼休み (マイスクールスポーツ)

マイスクールスポーツの時間の目的

- ・児童が運動や健康に関心を持ち、楽しみながら体を動かすことを通して、運動に親しむ態度を育てる。
- ・日常的に運動する機会を増やし、心と体の健やかな成長を図る。

勝ち負けや
技能の習得
よりも…



楽しみながら
体を動かすこ
とを大切に！

		跳び箱		ろくぼく	マット
舞台	ひな壇 (休憩場所)	活動スペース			
	放送室			ボール類	入口

体育館での様子



みんなで楽しむ・楽しめる運動

全学年で「おにごっこ」を中心とした活動を行い、子どもたちが楽しみながら体を動かせる時間を設定している。走る・止まる・方向を変えるといった基礎的な運動能力が遊びの中で自然と高まるような活動を行っている。

運動を楽しむための工夫

【音楽】

音楽を流す事で明るく安心した雰囲気をつくり、運動が苦手な児童が参加しやすい環境を整えている。

【鬼ごっこを発展させたチャレンジ運動】

バスケットボールでドリブルしながら行う「ドリブルおにごっこ」など、活動に変化をもたせ、子どもたちの意欲が持続するような工夫をしている。