

## プロジェクト「からだ」 ～学校保健委員会より～

校長 中山 晴義

後期が始まり、2週間が経ちました。寒暖差が激しい気候となっていますが、ご家庭において子どもたちの健康管理を着実にいただいていることに、改めて感謝申し上げます。さて、本校では、教育目標「じょうぶな子」を達成するため、昨年度新設したプロジェクト「からだ」を通して健康教育を推進し、【自他の生命尊重の精神】【体力】【スポーツ志向】等の資質・能力を身に付けることをめざしています。先日、学校保健委員会の報告を配信しましたが、今回はそのことを中心に改めてプロジェクト「からだ」の主な取組を紹介させていただきます。

### ①体育授業の改善

体力・運動能力、運動習慣調査の結果分析から本校の課題を捉え、令和6・7年度の校内研究の主題を【「課題解決の中で自らの学びを調整する子の育成」～明確な学びのサイクルを通して運動の特性を味わえる体育の学習～】としています。「自らの学びを調整する」力とは、児童が課題を自分で発見して計画し、課題解決の方法を見いだして実行し、自分の学習状況を振り返り、新たな課題や解決方法を見いだす学びのサイクルを自ら回すことのできる力と捉えています。今年度の研究授業も、大学教授や東京都小学校体育研究会会長等の外部講師を招聘し、特に「運動を通して味わうことのできる楽しさや喜び」を大切に、児童が自ら興味や関心をもって運動に取り組み、自己調整する姿が見られるような授業デザインについての実践的な研究を進めています。

### ②「マイスクールスポーツ」の推奨

運動機会を増加させ、楽しみながら運動に親しむことをねらいとして、学年ごとに教職員と児童と一緒に体育的活動に取り組んでいます。これまでに様々な種類の鬼ごっこやダンス・リズム体操を実施してきました。この後は長なわ跳びや短なわ跳び等を計画しています。

### ③「学校2020レガシー」の推進

本校の特色として「オリンピック・パラリンピック教育」から継続する教育活動を指導計画に位置付け、学校全体でスポーツ志向やボランティアマインド、豊かな国際感覚等を身に付けさせるよう、取り組んでいます。今年度は、元オリンピック選手による走り方教室（1年）やソフトバレーボール教室（4・5年）、元プロ野球選手による投げ方教室（2年）、プロチアリーダーチームによるチア教室（3年）、J1チームの普及ダイレクターによるサッカー教室（6年）を実施（予定を含む）しています。

### ④健康教育の充実

養護教諭による保健教育のほかにも、学校健康トレーナーが4年生に「よい姿勢」について指導をしました。座っているときのよい姿勢について学び、座骨を座面に当てる姿勢を体験しました。姿勢を正す習慣につなげたいと考えています。

食育では、1・2・3年生でそら豆のさやむき、グリーンピースのさやむき、とうもろこしの皮むき体験を行いました。実際に食材に触れたり、その食材が給食として提供されたりすることで、より美味しさを感じ、食べ物や生産者への感謝、残さず食べようという気持ちにつながっています。また、毎月19日を「食育の日」として設定しています。「よく噛むこと」「正しい箸の持ち方」等について、給食時間に担任が指導を行いました。

プロジェクト「からだ」の取組を通して、肥満傾向の児童は減少傾向にあります。一方で、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果は顕著な伸びが見られた昨年度と比較すると横ばい傾向で、柔軟性と握力は課題となっています。これからも子どもたちが日常的に遊びやスポーツを通して体を動かすことで、体力の向上や健康の維持・増進につなげられるよう、家庭・地域の皆様にも、引き続きご協力をお願いいたします。



# 11月の行事予定



※○の中の数字は何時間授業かを表します。⑥→6時間授業

| 日  | 曜日 | 行事予定等                                                     | 下校予定時刻 |        |        |        |        |        |
|----|----|-----------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|    |    |                                                           | 1年生    | 2年生    | 3年生    | 4年生    | 5年生    | 6年生    |
| 1  | 土  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 2  | 日  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 3  | 月  | (文化の日)                                                    |        |        |        |        |        |        |
| 4  | 火  | クラブ                                                       | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:50 | ⑥14:50 | ⑥14:50 |
| 5  | 水  | 安全指導                                                      | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 |
| 6  | 木  | icheck(6)                                                 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 7  | 金  | icheck(5)                                                 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 8  | 土  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 9  | 日  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 10 | 月  | icheck(4)                                                 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 11 | 火  | icheck(3) 委員会                                             | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:50 | ⑥14:50 |
| 12 | 水  | icheck(2) ★4時間授業<br>※5年1組、6年2組は研究授業のため<br>5時間授業(14:30頃下校) | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 |
| 13 | 木  | icheck(1) ★4時間授業 就学時健診                                    | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 | ④12:55 |
| 14 | 金  |                                                           | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 15 | 土  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 16 | 日  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 17 | 月  | 避難訓練 サッカー教室(6)                                            | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 18 | 火  |                                                           | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 19 | 水  |                                                           | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 |
| 20 | 木  |                                                           | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 21 | 金  | 社会科見学(4)                                                  | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:45 | 15:40頃 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 22 | 土  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 23 | 日  | (勤労感謝の日)                                                  |        |        |        |        |        |        |
| 24 | 月  | (振替休日)                                                    |        |        |        |        |        |        |
| 25 | 火  | クラブ                                                       | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑤14:05 | ⑥14:50 | ⑥14:50 | ⑥14:50 |
| 26 | 水  | いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議(6) 目黒西中学校                               | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | 15:45頃 |
| 27 | 木  |                                                           | ⑤14:05 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 | ⑥14:45 |
| 28 | 金  | 個人面談① ★5時間授業【水曜時程】 能と狂言(6)                                | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 | ⑤13:20 |
| 29 | 土  |                                                           |        |        |        |        |        |        |
| 30 | 日  |                                                           |        |        |        |        |        |        |

学校評価アンケート  
保護者入力期間

## ☆登校時刻☆

8:15には登校完了(8:20には準備を終えて着席しています。)

※なお、遅刻・早退の場合は、安全面上、必ず、保護者の引率が必要となりますので、ご協力をお願いします。

今月の生活目標

感謝の気持ちを言葉で表しましょう。

## お知らせとお願い

### ◎学校評価アンケートのお知らせ

期日：11/7(金)～11/13(木) ※一家庭、一回のみご回答をお願いします。

※後日案内を配布します。QR コードが添付されていますので、読み込んでご回答ください。

学校評価は、学校の教育活動が児童の実態や地域の方のニーズに対応し、充実した教育活動が展開されているかどうか点検し、充実・改善を図るための方策を明らかにするために行われます。家庭や地域と一体になったよりよい学校を目指す上で、学校の教職員以外の方々にもアンケートを取ります。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### ○個人面談のお知らせ

今月末から個人面談を設定しています。先日配布した希望調査を11/10(月)までにご提出ください。

◇日程：11/28(金)、12/1(月)、2(火)、4(木)、5(金)

※日程は担任の出張等の関係で、上記のとおりを実施できない可能性もあります。ご了承ください。個人面談を通して、お子さんの学校での学習・生活の状況や家庭での様子を共有し、今後の指導に役立てていきます。面談を有意義にするために、相談事項がありましたら、個人面談相談カードにご記入ください。よろしくお願いいたします。

### ○後期教材費の引き落としについて

後期教材費の引き落としは、11月11日(再引き落とし日11月21日)です。各学年の徴収金額と内訳は Home&School でお知らせしてありますのでご確認ください。

### ○学習用情報端末(iPad)について

11月中旬に学習用情報端末が新しくなります。現在使用している端末と、ご家庭にお貸ししております充電ケーブルと充電アダプタは回収となりますので、ご準備いただければと思います。破損や紛失等ございましたら、担任までご連絡ください。詳細は後日お知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

### ○校内研究等に関わる許諾について

学校だよりでお知らせしている通り、本校では文部科学省研究開発学校として校内研究を進めております。研究内容をまとめるにあたり、学習感想を記載する場合があります。児童名は記載しませんが、もしも不都合がございましたら担任までご一報ください。

### ○マイスクールスポーツについて

11月から全学年、短縄跳びを行いますので、短縄を忘れずに持たせてください。

お子様の身長に合わせて、縄の長さの調整もお願いいたします。

これまで、紙で配布していたイベント等のお便りを区でまとめて、ホームページ上で閲覧できるようになっています。

目黒区からの情報



# 学年より～11月～

1 年

**HP 更新** 走り方教室がありました！  
避難訓練（二次避難）をしました

## 【1年生のお知らせ】

入学から半年がたち、後期を迎えました。学校生活にも慣れ、自信をもって行動する姿から、大きな成長を感じます。

現在、展覧会に向けて作品づくりに励んでいます。イメージをどんどん表現していく子やじっくり考えながら慎重に進めていく子など取り組む様子は様々ですが、どの子も目を輝かせて楽しんでいます。作品を通して、子どもたちの思いを感じていただけたらと思います。

寒い日が続くようになりました。季節の変わり目となりますので、お子さまの体調管理をよろしくお願いいたします。

### ◆防寒着と体育の上着着用について

寒い時の体育は、長袖体操着やトレーナー（安全上、フードやファスナー、ボタンがない物）を着ても構いません。使用する場合は、体育用をご用意ください。（体育着と一緒に持たせていただき、一緒に持ち帰るようにします。こちらら記名をお願いいたします。）

### ◆1年3組 体育科「とびあそび」研究授業について

校内研究授業を、12月8日（月）6校時、体育館にて行います。  
3組の保護者の方はご参観できますので、ぜひご来校ください。

### ◆生活科と図画工作科の材料について

生活科では、前期で育てたアサガオのつるを使って、リース作りをします。図画工作科では、展覧会に向けての作品づくりをします。以下のものを、記名した袋に入れて持たせてください。

◎木工用ボンド（必ず記名） ◎モール

◎立体作品「かみねんどとなかよし」のスタンプ

※詳細については、ロイロノートで配信しています。

◎リースや立体作品「かみねんどとなかよし」の材料

例：リボン、毛糸、綿、ビーズ、ボタン、松かさ、どんぐりなど

※どんぐりを持ってくる際は、虫の除去のための処理をお願いいたします。①煮沸して3日間乾かす。②冷凍庫に1週間置く。

### ◆生活科「リース作り」のお手伝いの募集について

アサガオのつるを抜いて、リースを作る作業を行います。お手伝いいただける方は、Home&Schoolにてお知らせください。

1組 11/11（火）4.5時間目 2組 11/7（金）4.5時間目  
3組 11/5（水）1.2時間目 4組 11/7（金）1.2時間目

2 年

**HP 更新** 生活科見学「林試の森公園」  
セーフティ教室がありました。

## 【2年生のお知らせ】

10月6日に林試の森公園に生活科見学に行ってきました。今回は、路線バスを利用して公園に向かいました。朝のバスは混雑していましたが、マナーを守ろうと努力している姿を、地域の利用者の方が温かく見守ってくださったり、声をかけてくださったりしました。お天気にも恵まれ、どんぐりやまっぼっくり、きれいな落ち葉などを見付けたり、樹齢を重ねた樹木を見付け、グループのみんなで手をつないで大きさを体感したりして、充実した時間をすごすことができました。午後はおいしいお弁当を食べ、みんなで遊んで、大きな怪我や事故もなく帰ってくることができました。健康管理やお弁当のご準備等、ご協力いただきありがとうございました。

### ◆算数セットの準備について

算数のコース別学習では、たくさんの道具を持って、教室を移動しています。今後、学年が上がっても使用します。以下のものが入る「きんちゃくぶくろ」のご準備をお願いします。今は三角定規、のり、はさみなどですが、学年が上がるコンパスや分度器を入れる予定です。大きさの目安として、ランチョンマットの袋と同じくらいの大きさでよいと思います。

### ◆展覧会に向けて

作品の仕上げを進めています。必要な材料などはマイプランでお伝えします。ご協力をよろしくお願いいたします。

3 年

**HP 更新** 「セーフティ教室」がありました  
のこぎりにチャレンジ！

## 【3年生のお知らせ】

後期が始まり、前期の振り返りをいかして、後期の目標を立てました。「授業でたくさん手を挙げて発表した。」「自分の考えをたくさん書けるようにしたい。」「忘れ物をしないように、毎日マイプランを確認する。」「係活動がんばって、みんなを楽しませたい。」など、「なりたい自分」の姿を思い浮かべて目標を立てることができました。保護者の皆様には、子どもたちへの温かい励ましのメッセージをいただき、ありがとうございました。

展覧会に向けて作品作りを進めています。引き続き、必要な道具や材料などはマイプランでお伝えします。持ち物には必ず記名をして持たせていただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

### ◆算数セットの確認のお願い

算数セットを11月4日（火）に持ち帰りますので、中身（コンパスのねじの緩み、三角定規は2枚セットになっているか）をご確認していただき、11月10日（月）までに持たせてください。

### ◆ゲストティーチャー「碑文谷警察署」

11月19日（水）4校時（体育館）

碑文谷警察署の方をゲストティーチャーにお迎えして、「警察署の一日の仕事」や「わたしたちのくらしを守る仕事」などについて、お話をさせていただきます。保護者の方も参観できます。参観を希望される方は、事前にHome&Schoolにてご連絡ください。

4年

HP 更新 体育科保健領域「体の成長とわたし」  
彫刻刀にチャレンジ!

## 【4年生のお知らせ】

## 【自然体験教室を振り返って】

9月22日に行った自然体験教室で学んだことを、総合的な学習の時間を使い、各班で新聞やポスターなどにまとめました。その中の一部をご覧ください。

「海の汚染や温暖化により魚の量が減ってきているという問題があることが分かりました。自分たちの食料となる魚を減らしているのは、自分たちということになります。一人ひとりが燃料やガスの使い過ぎに気を付けないといけないと思いました。」

## 【研究授業を行いました】

10月20日に4年2組にて、研究授業で跳び箱運動を行いました。技のポイントを理解し、自分の課題を見付けるだけでなく、友達のよい所やアドバイスを伝えるなど、子ども同士で学び合う姿を見ることができました。

## ◆社会科見学について

11月21日(金)に社会科見学として、中央防波堤埋め立て処分場や新宿区の染め物工房へ行きます。当日の日程や必要な持ち物につきましては、後日しおりを配布いたしますので、ご準備のほどよろしくお願いたします。なお、当日欠席された場合には、バス代の返金はできませんのでご了承ください。

## ◆そろばんの学習について

そろばんの学習を11月中旬に行います。ご家庭にそろばんがある方は、11月14日(金)までに持たせてください。そろばんの学習は2時間程度です。お持ちではない場合は、学校の物を使用します。

## ◆色覚検査について

色覚検査の希望調査票を11月4日(火)に配布します。希望の有無に関わらず、11月7日(金)までに担任にご提出ください。よろしくお願いたします。

5年

HP 更新 「後期が始まりました!」  
「未来のための SDGs」

## 【5年生のお知らせ】

## 【セーフティ教室を行いました】

10月27日にファミリールールから講師の方をお招きし、「被害者にも加害者にもならない!スマホ・SNSの安全教室」というテーマで学習をしました。SNSでのやり取りや動画の投稿など、便利な一方でトラブルにつながる危険もあることについて、実例を交えながら考えました。子どもたちは「送る前に一度立ち止まることが大切」「見えない相手にも思いやりをもって接したい」といった感想をもち、デジタル社会でのマナーや責任について真剣に考えていました。ご家庭でも、スマートフォンやインターネットとのよりよい付き合い方について、ぜひ話題にしてみてください。

## ◆音楽の授業でのイヤホンの使用について

現在、音楽の学習では楽器の練習時にイヤホンの使用ができます。児童の学習用情報端末で使用するため、有線のもので、自己管理ができる場合に限ります。なお高額なものは避けてください。学習に必要な場合は持たせてください。

## ◆連合音楽会の衣装について

1月23日(金)に行われる連合音楽会で着る衣装についてお知らせします。お手数をおかけしますが、準備をよろしくお願いいたします。

**服装:** 白シャツ、紺または黒系パンツ・スカート、靴下(紺または黒)

## ◆連合音楽会のオーディションについて

連合音楽会に向けて、子どもたちは日々練習に励んでいます。これに伴い、合唱のピアノ伴奏および合奏の各パートを担当する児童を決定するためのオーディションを行います。

<オーディション日>

・ピアノ伴奏: 11月21日(金)

・合奏 : 11月17日(月)~11月28日(金)

合奏のオーディションの詳細については、音楽の授業・各学級で後日児童にお知らせいたします。なお、ご家庭の予定などで参加が難しい場合は、事前に担任までお知らせください。

6年

HP 更新 「興津自然宿泊体験教室 準備が進んでいます!」  
「みんな大好き大岡山!」

## 【6年生のお知らせ】

自然の美しさを存分に味わい、子どもたちの笑顔がいっぱい見られた興津自然宿泊体験教室が終わりました。友達と楽しく過ごすと同時に、集団で行動することの難しさと大切さを改めて実感した3日間でもあったと思います。ときには失敗をしながらも、声を掛けて助け合い、子どもたち同士で協力する姿に大きな成長を感じました。

さて、10月31日は全校遠足があります。なかよし班の班長・副班長として、下級生を思いやり、リーダーシップを発揮する場面が多く見られることと思います。さらに12月には、展覧会が控えています。集大成をお楽しみにしてください。

## ◆オリパラサッカー教室 11月17日(月)校庭(雨:体育館)

トップアスリートの方との交流として、体験教室を行います。当日は、横浜FC普及ディレクターの方にお越しいただきます。保護者の方も参観可能です。ご希望の方は、Home&Schoolにて担任までお知らせください。

6-1 11:45~12:25 6-2 9:15~9:55  
6-3 10:00~10:40 6-4 11:00~11:40

## ◆卒業アルバム写真撮影について

11月11日(火) 個人写真&学級写真

## ◆興津自然宿泊体験教室健康調査票について

返却が必要な場合は、11月末までに担任までご連絡ください。連絡がない場合は、こちらで適切に処分いたします。

## ◆卒業文集制作に向けて

11月から卒業文集作りに取り組みます。小学校生活を振り返ってどんなテーマで書くか、何を伝えたいのか、ご家庭でもぜひ話し合ってください。下書き・清書と2回確認していただく予定です。内容を確認の上、下書き・清書ともにサインを記入し、担任まで戻してください。締切日につきましては、後日連絡いたします。

## ◆いじめ問題を考える めぐろ子ども会議 11月26日(水)

目黒西中学校の2年生と大岡山小学校・中根小学校・緑ヶ丘小学校の6年生で小学校・中学校の枠を超えて「いじめ」について話し合います。

※当日は水曜日ですが、6時間授業となりますので、下校の時間などご注意ください。(15:45頃 下校予定)

## ◆能と狂言 11月28日(金)

伝統芸能技能保持者の方による体験教室を行います。