

3月 わかたけ形態食献立表

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食	
1	火	梅若ご飯（軟） ひじき入り卵焼き 煮びたし みそ汁	牛乳	梅若ご飯（粥） ひじき入り卵焼き 煮びたし みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
2	水	ちゃんこうどん（軟） 野菜のおかか和え さつまいものマッシュ	牛乳	ちゃんこうどん（粥） 野菜のおかか和え さつまいものマッシュ	牛乳/ ヨーグルト
3	木	押し寿司（軟） 白菜のごま和え 澄まし汁 ミルクゼリーイチゴソース	牛乳	押し寿司（粥） 白菜のごま和え 澄まし汁 ミルクゼリーイチゴソース	牛乳/ ヨーグルト
4	金	セサミパン（軟） チーズコロッケ ベーコンと野菜のソティ くだもの	牛乳	セサミパン（粥） チーズコロッケ ベーコンと野菜のソティ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
7	月	チャーハン（軟） 中華スープ	牛乳	チャーハン（粥） 中華スープ	牛乳/ ヨーグルト
8	火	ピザトースト（軟） イタリアンスープ マカロニサラダ	牛乳	ピザトースト（粥） イタリアンスープ マカロニサラダ	牛乳/ ヨーグルト
9	水	6年生を送る会（お弁当給食）	牛乳	6年生を送る会（お弁当給食）	牛乳/ ヨーグルト
10	木	スパゲッティ・ミートソース ドレッシングサラダ	牛乳	スパゲッティ・ミートソース ドレッシングサラダ	牛乳/ ヨーグルト
11	金	ご飯（軟） 麻婆豆腐 ナムル くだもの	牛乳	ご飯（粥） 麻婆豆腐 ナムル くだもの	牛乳/ ヨーグルト
14	月	ビビンバ（軟） わかめスープ	牛乳	ビビンバ（粥） わかめスープ	牛乳/ ヨーグルト
15	火	みそラーメン（軟） たまごとじ煮 くだもの	牛乳	みそラーメン（粥） たまごとじ煮 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
16	水	ホットドッグ（軟） 道産子汁 白菜の甘酢煮	牛乳	ホットドッグ（粥） 道産子汁 白菜の甘酢煮	牛乳/ ヨーグルト
17	木	ご飯（軟） きびなごの甘露煮 コールスローサラダ みそ汁	牛乳	ご飯（粥） きびなごの甘露煮 コールスローサラダ みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
18	金	ぼたもち（あんこ・きなこ）（軟） のっぺい汁 一塩野菜 くだもの	牛乳	ぼたもち（あんこ・きなこ）（粥） のっぺい汁 一塩野菜 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
22	月	カレーライス（軟） 華風野菜 くだもの	牛乳	カレーライス（粥） 華風野菜 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
23	火	黒米ご飯（軟） タンドリーチキン ミモザサラダ モンブランピーチ	牛乳	黒米ご飯（粥） タンドリーチキン ミモザサラダ モンブランピーチ	牛乳/ ヨーグルト

☆給食は都合により変更することがあります。

☆各日スティックにんじんが出ます。

☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）

☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）