

1月 わかたけ形態食献立表

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食	
11	火	七草雑炊(軟) 野菜の炊き合わせ	牛乳 松風焼き くだもの	七草がゆ 野菜の炊き合わせ	牛乳/ ヨーグルト 松風焼き くだもの
12	水	ピロシキ(軟) ボルシチ くだもの	牛乳	ピロシキ(粥) ボルシチ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
13	木	カうどん(軟) くだもの	牛乳 大豆とじゃこのサラダ	カうどん(粥) くだもの	牛乳/ ヨーグルト 大豆とじゃこのサラダ
14	金	あけぼのご飯(軟) 大根の煮物	牛乳 鯖の味噌煮 ピーチゼリー	あけぼのがゆ 大根の煮物	牛乳/ ヨーグルト 鯖の味噌煮 ピーチゼリー
17	月	ご飯(軟) くだもの	牛乳 麻婆豆腐 白菜の甘酢煮	おかゆ くだもの	牛乳/ ヨーグルト 麻婆豆腐 白菜の甘酢煮
18	火	ポテトミートサンド(軟) 春雨スープ	牛乳 クリームチーズサンド(軟) 野菜チップス	ポテトミートサンド(パン粥) 春雨スープ	牛乳/ ヨーグルト クリームチーズサンド(パン粥) 野菜チップス
19	水	スパゲテッティ・ミートソース(軟) コーンと茹で野菜のサラダ	牛乳	スパゲッティ・ミートソース(麺粥) コーンと茹で野菜のサラダ	牛乳/ ヨーグルト
20	木	キムチチャーハン(軟) くだもの	牛乳 わんたんスープ	キムチチャーハン(お粥) くだもの	牛乳/ ヨーグルト わんたんスープ
21	金	切り干しご飯(軟) 五目きんぴら	牛乳 さんまの梅煮 みそ汁	切り干しご飯(お粥) 五目きんぴら	牛乳/ ヨーグルト さんまの梅煮 みそ汁
24	月	里芋としめじの炊き込みご飯(軟) ぎせい豆腐あんかけ	牛乳 野菜のしらす和え	里芋としめじの炊き込みご飯(お粥) ぎせい豆腐あんかけ	牛乳/ ヨーグルト 野菜のしらす和え
25	火	五穀ご飯(軟) じゃがいものおかか煮	牛乳 魚のから揚げ野菜あんかけ かぶとりんごのサラダ	五穀ご飯(軟) じゃがいものおかか煮	牛乳/ ヨーグルト 魚のから揚げ野菜あんかけ かぶとりんごのサラダ
26	水	味噌ラーメン(軟) 大根サラダ	牛乳 たまごとじ煮	味噌ラーメン(麺粥) 大根サラダ	牛乳/ ヨーグルト たまごとじ煮
27	木	天井(軟) 白菜のごま和え	牛乳 すまし汁	天井(お粥) 白菜のごま和え	牛乳/ ヨーグルト すまし汁
28	金	フィッシュサンド(軟) くだもの	牛乳 ポトフ	フィッシュサンド(パン粥) くだもの	牛乳/ ヨーグルト ポトフ
29	土	カレーライス(軟) フルーツヨーグルト	牛乳 華風きゅうり	カレーライス(お粥) フルーツヨーグルト	牛乳/ ヨーグルト 華風きゅうり

☆給食は都合により変更することがあります。
☆各日スティックにんじんが出ます。
☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。(給食費が変わります)
☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。(果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います)