

12月 わかたけ形態食献立表

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食	
1	水	ゆかりご飯（軟飯） ジャンボ餃子甘酢あん 華風サラダ くだもの	牛乳	ゆかりご飯（お粥） ジャンボ餃子甘酢あん 華風サラダ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
2	木	たまごサンド（軟パン） ジャムサンド（軟パン） 白いんげん豆のポタージュ くだもの	牛乳	たまごサンド（パン粥） ジャムサンド（パン粥） 白いんげん豆のポタージュ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
3	金	カレーライス（軟飯） 中華風野菜 くだもの	牛乳	カレーライス（お粥） 中華風野菜 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
6	月	ひじきご飯（軟飯） 肉団子と豆腐のスープ 野菜のごま和え	牛乳	ひじきご飯（お粥） 肉団子と豆腐のスープ 野菜のごま和え	牛乳/ ヨーグルト
7	火	照り焼きチキンバーガー（軟パン） ミネストローネ くだもの	牛乳	照り焼きチキンバーガー（パン粥） ミネストローネ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
8	水	昆布ご飯（軟飯） 野菜コロッケ 糸寒天のかみかみ和え みそ汁	牛乳	昆布ご飯（お粥） 野菜コロッケ 糸寒天のかみかみ和え みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
9	木	ご飯（軟飯） 肉豆腐 ごまドレッシングサラダ	牛乳	ご飯（お粥） 肉豆腐 ごまドレッシングサラダ	牛乳/ ヨーグルト
10	金	海の幸スープスパゲッティ（軟スパ） ポテトのフレンチサラダ くだもの	牛乳	海の幸スープスパゲッティ（スパ粥） ポテトのフレンチサラダ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
11	土	キーマカレー（軟飯） ブロッコリーのサラダ パインゼリー	牛乳	キーマカレー（お粥） ブロッコリーサラダ パインゼリー	牛乳/ ヨーグルト
14	火	ガーリックトースト（軟パン） ポテトサンド（軟パン） 野菜たっぷりスープ くだもの	牛乳	ガーリックトースト（パン粥） ポテトサンド（パン粥） 野菜たっぷりスープ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
15	水	海鮮やきそば（軟そば） 大根もち くだもの	牛乳	海鮮やきそば（そばがゆ） 大根もち くだもの	牛乳/ ヨーグルト
16	木	ちらし寿司（軟飯） 野菜の梅ごまだれ すまし汁 豆乳プリン	牛乳	ちらし寿司（お粥） 野菜の梅ごまれ すまし汁 豆乳プリン	牛乳/ ヨーグルト
17	金	煮じゃこご飯（軟飯） ひじき入り卵焼き じゃか芋の金平 もずく入りスープ	牛乳	煮じゃこご飯（お粥） ひじき入り卵焼き じゃが芋の金平	牛乳/ ヨーグルト
20	月	ご飯（軟飯） 秋刀魚の塩焼き大根おろし添え 筑前煮 みそ汁	牛乳	ご飯（お粥） 秋刀魚の塩焼き大根おろし添え 筑前煮 みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
21	火	カレーうどん（軟うどん） 一塩野菜 草団子	牛乳	カレーうどん（うどん粥） 一塩野菜 草団子	牛乳/ ヨーグルト
22	水	ビビンバ（軟飯） わかめスープ くだもの	生乳	ビビンバ（お粥） わかめスープ	牛乳/ ヨーグルト
24	金	バターロール（軟パン） チキンロール 三色サラダ ジャーマンポテト チョコレートケーキ	牛乳	バターロール（パン粥） チキンロール 三色サラダ ジャーマンポテト チョコプリン	牛乳/ ヨーグルト

☆給食は都合により変更することがあります。

☆各日スティックにんじんが出ます。

☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）

☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）