

11月 わかたけ形態食献立表

日 曜	やわらか普通食			中期食・初期食			
1 月	チキンライス（軟飯）	ポトフ	くだもの	牛乳	チキンライス（粥）	ポトフ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
2 火	マーガリンパン	魚のオランダ揚げ	インデアンポテト 野菜ソテー	牛乳	パン粥	魚のオランダ揚げ インデアンポテト 野菜ソテー	牛乳/ ヨーグルト
4 木	スパゲッティ・ミートソース（軟）	フルーツポンチ		牛乳	スパゲッティ・ミートソース（粥）	フルーツポンチ	牛乳/ ヨーグルト
5 金	菜めし（軟）	おでん	もやしの甘酢煮 くだもの	牛乳	菜めし（粥）	おでん 白菜の甘酢煮 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
8 月	軟飯	きびなごの甘露煮	竹輪の磯辺揚げ コールスローサラダ みそ汁	牛乳	お粥	きびなごの甘露煮 竹輪の磯辺揚げ コールスローサラダ みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
9 火	ソース焼きそば（軟）	たこ揚げ		牛乳	ソース焼きそば（粥）	たこ揚げ	牛乳/ ヨーグルト
10 水	ポークハヤシライス（軟）	わかめとじゃこのサラダ	モンブランピーチ	牛乳	ポークハヤシライス（粥）	わかめとじゃこのサラダ モンブランピーチ	牛乳/ ヨーグルト
11 木	ぶどうパン（軟）	ポテトオムレツ	ビーフンソテー 黒糖ゼリー	牛乳	パン粥	ポテトオムレツ ビーフンソテー 黒糖ゼリー	牛乳/ ヨーグルト
12 金	わかめご飯（軟）	納豆入りかき揚げ	じゃがいものそぼろ煮 くだもの	牛乳	わかめご飯（粥）	納豆入りかき揚げ じゃがいものそぼろ煮 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
15 月	麻婆豆腐丼（軟）	ナムル	くだもの	牛乳	麻婆豆腐（粥）	ナムル くだもの	牛乳/ ヨーグルト
16 火	チャーハン（軟）	中華スープ	シューマイ	牛乳	中華がゆ	中華スープ シューマイ	牛乳/ ヨーグルト
17 水	ほうとう（軟）	りんごとさつま芋入りパイ		牛乳	ほうとう（粥）	りんごとさつま芋入りパイ	牛乳/ ヨーグルト
18 木	ハムカツサンド（軟）	野菜のクリームシチュー	くだもの	牛乳	メンチカツのパン粥	野菜のクリームシチュー くだもの	牛乳/ ヨーグルト
19 金	菊花ごはん（軟）	さんまの蒲焼	五目豆 みそ汁	牛乳	菊花ご飯（粥）	さんまの蒲焼 五目豆 みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
22 月	チキンカレー（軟飯）	切り干し大根のはりはり漬	くだもの	牛乳	チキンカレー（粥）	大根の和え物 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
24 水	八宝麺（軟）	ふかしさつま芋		牛乳	八宝麺（粥）	ふかしさつま芋	牛乳/ ヨーグルト
25 木	ツナトースト（軟）	パリパリサラダ	肉団子と白菜のスープ	牛乳	ツナトースト（粥）	パリパリサラダ 肉団子と白菜のスープ	牛乳/ ヨーグルト
26 金	まいたけご飯（軟）	どさんこ汁	かぶの即席漬	牛乳	きのこ粥	どさんこ汁 かぶの即席漬	牛乳/ ヨーグルト
29 月	ふきよせご飯	さばの竜田揚げ	みそ汁 野菜のおかか和え	牛乳	ふきよせ粥	さばの竜田揚げ みそ汁 野菜のおかか和え	牛乳/ ヨーグルト
30 火	煮込みうどん（軟）	千草和え	ミルク葛餅	牛乳	煮込みうどん（粥）	千草和え ミルク葛餅	牛乳/ ヨーグルト

☆給食は都合により変更することがあります。
☆各日スティックにんじんが出ます。
☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）
☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）