

7月 わかたけ形態食献立表

平成22年7月
目黒区立油面小学校
校長 保木井 繁
栄養士 楠由紀子

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食
1	木	キムチチャーハン（軟飯） ジャンボ餃子 こんにゃくサラダ くだもの	牛乳	キムチチャーハン（がゆ） ジャンボ餃子の甘酢 あん こんにゃくサラダ くだもの
2	金	切り干し大根ご飯（軟飯） のっぺい汁 一塩野菜	牛乳	切干大根ごはん（がゆ） のっぺい汁 一塩きゅうり
5	月	スープスパゲッティ グリンサラダ オレンジゼリー	牛乳	スープスパゲッティ グリンサラダ オレンジゼリー
6	火	夏野菜のカレーライス 華風きゅうり ゆでとうもろこし	牛乳	夏野菜のカレーライス（がゆ） 華風きゅうり ゆでとうもろこし
7	水	枝豆チャーハン すましそうめん くだもの	牛乳	枝豆チャーハン（がゆ） すましそうめん くだもの
8	木	二色サンド（イチゴジャム・マーガリン） 魚のアーモンドフライ ゴーヤチャンプル くだもの	牛乳	二色サンド（イチゴジャム・マーガリン）（がゆ） 魚のアーモンドフライ ゴーヤチャンプル くだもの
9	金	ひじきごはん ツナコロッケ 茹で野菜レモンしょうゆかけ くだもの	牛乳	ひじきがゆ ツナコロッケ くだもの 茹で野菜のレモンしょうゆかけ
#	月	軟飯 かつおでんぶ ぎせい豆腐あんかけ 野菜の梅ごまだれ	牛乳	おかゆ かつおでんぶ ぎせい豆腐あんかけ 野菜の梅ごまだれ
#	火	セサミパン ブチミ（韓国風お好み焼き） 華風サラダ わかめスープ くだもの	牛乳	パン粥 ブチミ（韓国風お好み焼き） 華風サラダ わかめスープ くだもの
#	水	麻婆豆腐（軟飯） 中華風野菜 くだもの	牛乳	麻婆豆腐がゆ 中華風野菜 くだもの
#	木	冷やし中華そば フルーツヨーグルト	牛乳	冷やし中華そば フルーツヨーグルト
#	金	わかめごはんの軟飯 棒々鶏 卵とコーンのスープ くだもの	牛乳	おかゆのり添え 棒々鶏 卵とコーンのスープ くだもの
#	火	うなぎ入り手巻き寿司（軟飯） すまし汁 フルーツ杏仁 『7月26日は土用の丑の日』	牛乳	うなぎ散らし寿司（がゆ） すまし汁 フルーツ杏仁

☆給食は都合により変更することがあります。

☆各日スティックにんじんが出ます。

☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）

☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）