

6月 わかたけ形態食献立表

平成22年6月
目黒区立油面小学校
校長 保木井 繁
栄養士 楠由紀子

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食	
1	火	かりかり梅ごはん あじさいゼリー	牛乳	おかゆ梅ぞえ あじさいゼリー	牛乳/ ヨーグルト
2	水	中華がゆ かに玉 野菜のおかかあえ くだもの	牛乳	中華がゆ かに玉 野菜のおかか和え くだもの	牛乳/ ヨーグルト
3	木	フィッシュバーガー 野菜スープ くだもの	牛乳	フィッシュバーガー 野菜スープ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
4	金	カレーライス 華風きゅうり くだもの	牛乳	カレーライス 華風きゅうり くだもの	牛乳/ ヨーグルト
8	火	軟飯 白身魚の二色揚げ コールスローサラダ みそ汁	牛乳	おかゆ梅ぞえ 白身魚の二色揚げ コールスローサラダ みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
9	水	ツナトースト にんじんポタージュ マカロニサラダ	牛乳	ツナトースト にんじんポタージュ マカロニサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	木	ジャージャー麺 わかめスープ モンブランピーチ	牛乳	ジャージャー麺 わかめスープ モンブランピーチ	牛乳/ ヨーグルト
#	金	チキンライス スコッチエッグ 煮びたし	牛乳	チキンライス スコッチエッグ 煮びたし	牛乳/ ヨーグルト
#	月	キャロット蒸しパン ちゃんこうどん 白菜の甘酢煮	牛乳	キャロット蒸しパン ちゃんこうどん 白菜の甘酢煮	牛乳/ ヨーグルト
#	火	パエリア イタリアンスープ シナモンポテト	牛乳	パエリア イタリアンスープ シナモンポテト	牛乳/ ヨーグルト
#	水	煮じゃこごはん 千草焼き じゃがいもの金平 すまし汁	牛乳	煮じゃこごはん 千草焼き じゃがいもの金平 すまし汁	牛乳/ ヨーグルト
#	木	フレンチトースト ポークシチュー きゃべつのごまドレッシング和え くだもの	牛乳	フレンチトースト ポークシチュー きゃべつのごまドレッシング和え くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	金	軟飯 あじの南蛮漬け 和風サラダ 肉じゃが 『今が旬の豆鰯を使います』	牛乳	おかゆ あじの南蛮漬け 和風サラダ 肉じゃが 『今が旬の豆鰯を使います』	牛乳/ ヨーグルト
#	土	ビビンバ ザーサイスープ そら豆『旬の素材を味わう』	牛乳	ビビンバ ザーサイスープ そら豆『旬の素材を味わう』	牛乳/ ヨーグルト
#	火	スパゲッティ・ミートソース トマトときゅうりのサラダ	牛乳	スパゲッティ・ミートソース トマトときゅうりのサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	水	軟飯 青椒肉絲丼 酸辣湯（サンラータン） くだもの 『中国料理を味わう』	牛乳	軟飯 青椒肉絲丼 酸辣湯（サンラータン） くだもの 『中国料理を味わう』	牛乳/ ヨーグルト
#	木	軟飯 四川豆腐 お浸し くだもの	牛乳	おかゆ 四川豆腐 お浸し くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	金	照り焼きチキンバーガー ミネストローネ フルーツポンチ	牛乳	照り焼きチキンバーガー ミネストローネ フルーツポンチ	牛乳/ ヨーグルト
#	月	パンがゆ キーマーカレー パリパリサラダ	牛乳	パンがゆ キーマカレー パリパリサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	火	軟飯 和風ハンバーグ にんじんの甘煮 磯かポテト 和風サラダ	牛乳	おかゆ 和風ハンバーグ にんじんの甘煮 磯かポテト 和風サラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	水	かき揚うどん 野菜のごまあえ フルーツポンチ	牛乳	かき揚うどん 野菜のごまあえ フルーツポンチ	牛乳/ ヨーグルト

☆給食は都合により変更することがあります。
☆各日スティックにんじんが出ます。
☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）
☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）