

9月 わかたけ形態食献立表

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食	
1	水	五目あんかけそば トマトサラダ	牛乳	五目あんかけそば トマトサラダ	牛乳/ ヨーグルト
2	木	軟飯 麻婆豆腐 白菜の甘酢煮 くだもの	牛乳	おかゆ 麻婆豆腐 白菜の甘酢煮 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
3	金	豚丼（軟飯） にな玉汁	牛乳	豚丼がゆ にな玉汁	牛乳/ ヨーグルト
6	月	軟飯 ししゃものから揚げバーベキューソース 変わり五目煮 みそ汁	牛乳	おかゆ ししゃものから揚げバーベキューソース 変わり五目煮 みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
7	火	チリドッグ 野菜スープ プリン	牛乳	チリドッグ（がゆ） 野菜スープ プリン	牛乳/ ヨーグルト
8	水	スパゲティ・ミートソース 大豆とじゃこのサラダ 『歯の日』	牛乳	スパゲティ・ミートソース 大豆とじゃこのサラダ	牛乳/ ヨーグルト
9	木	煮じゃこご飯（軟飯） 手作りさつま揚げ 大根とひじきのサラダ	牛乳	煮じゃこご飯（がゆ） 手作りさつま揚げ 大根とひじきのサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	金	ビビンバ（軟飯） わかめスープ くだもの	牛乳	ビビンバ（がゆ） わかめスープ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	月	ドライカレー（軟飯） かぶとりんごのサラダ	牛乳	ドライカレー（がゆ） かぶとりんごのサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	火	お弁当給食 「たて割り給食」 「秋の香ご飯（軟飯・鶏のから揚げ・ごま和え ・煮物・いかのかりん揚げ・プチトマト ・ぶどう・みかん）」	牛乳	お弁当給食 「たて割り給食」 「秋の香ご飯（がゆ）・鶏のから揚げ・ごま和え ・煮物・いかのかりん揚げ・プチトマト ・ぶどう・みかん）」	牛乳/ ヨーグルト
#	水	いなり寿司（軟飯） 肉味噌サラダうどん くだもの	牛乳	いなり寿司（がゆ） 肉味噌サラダうどん くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	木	セサミトースト トマトシチュー ぱりぱりサラダ	牛乳	セサミトースト（パンがゆ） トマトシチュー ぱりぱりサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	金	ゆかりご飯（軟飯） レンコン入りハンバーグ 切干大根のベーコンソティ くだもの	牛乳	ゆかりがゆ レンコン入りハンバーグ 切干大根のベーコンソティ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	火	フィッシュバーガー 華風コーンスープ くだもの	牛乳	フィッシュバーガー（がゆ） 華風スープ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	水	卵とじうどん 月見だんご 『22日は十五夜』 味噌ドレッシングサラダ	牛乳	卵とじうどん 月見団子 味噌ドレッシングサラダ	牛乳/ ヨーグルト
#	金	おはぎ（きなこ・あんこ） 『お彼岸』 けんちん汁 一塩きゅうり くだもの	牛乳	おはぎ（がゆ） 「きなこ・あんこ」 一塩きゅうり けんちん汁 くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	月	中華風炊込みご飯（軟飯） 肉団子のもち米蒸し ナムル くだもの 『中華料理』	牛乳	中華炊込みがゆ 肉団子のもち米蒸し ナムル くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	火	軟飯 さんまの塩焼き大根おろし添え みそ汁 『旬を味わう』 きのこ野菜のソティ くだもの	牛乳	おかゆ さんまの塩焼き大根おろし添え みそ汁 きのこ野菜のソティ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	水	さつまいもご飯（軟飯） ひじき入り玉子焼き きんぴらごぼう くだもの	牛乳	さつまいもご飯（がゆ） ひじき入り玉子焼き きんぴらごぼう くだもの	牛乳/ ヨーグルト
#	木	手作りカレーパン くだもの 野菜たっぷりスープ	牛乳	手作りカレーパン（がゆ） くだもの 野菜たっぷりスープ	牛乳/ ヨーグルト

☆給食は都合により変更することがあります。

☆各日スティックにんじんが出ます。

☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）

☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）