

遊びにおいで!!

平成22年6月28日
目黒区立油面小学校
保木井 繁
健康トレーナー 鷺山 志保

しほのスポーツタイム

みなさん、こんにちは。健康トレーナーの鷺山 志保(さぎやま しほ)です。

もう、顔を覚えてもらったかな? 7月から、みなさんと一緒に遊ぶ『スポーツタイム』の時間を

中休みにつくりました。ボールで遊んだり、鉄棒をしたり、エアロビクスに挑戦したり...

色々な遊びをしたいと思います。遊びたい人はみんなと一緒に遊びましょう!!

【場所】 バスケットゴールのあたり (雨のときは特別活動室)

【時間】 月曜日の中休み

【対象】 全児童

待ってます!

月	テーマ	
7月	やってみよう! エアロビクス♪	
9月	ボールで遊ぼう!	的に当たるかな?
		キャッチ・バウンドで鬼ごっこ
		ボールを使ったゲーム
10月	鉄棒を得意にしよう!	逆上がりをしよう
		前まわりをしよう
		ジャンケンリレー
11月	縄跳び遊びをしよう!	一人・二人でとんでみよう
		長縄で遊ぼう
12・1月	マラソンをがんばろう!	色々な走り方をしてみよう
2月	一輪車で遊ぼう!	一輪車に挑戦しよう!
		一輪車でどこまでいけるかな?
		鬼ごっこをしよう!
3月	たのしいエアロビクス♪	鬼ごっこをして体を温めよう!

