

2月 わかたけ形態食献立表

日	曜	やわらか普通食		中期食・初期食	
1	火	軟飯 和風ハンバーグ にんじんの甘煮 磯かポテト 和風サラダ	牛乳	お粥 和風ハンバーグ にんじんの甘煮 磯かポテト 和風サラダ	牛乳/ ヨーグルト
2	水	中華丼（軟） 豆腐団子のおんこかけ	牛乳	中華粥 豆腐団子のおんこかけ	牛乳/ ヨーグルト
3	木	大豆ご飯（軟） いわしの韓国風 白菜の甘酢煮 みそ汁	牛乳	大豆ご飯（粥） いわしの韓国風 白菜の甘酢煮 みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
4	金	長崎ちゃんぽん（軟） パリパリサラダ オレンジゼリー	牛乳	長崎ちゃんぽん（粥） パリパリサラダ オレンジゼリー	牛乳/ ヨーグルト
7	月	じゃこチャーハン（軟） いかの団子汁 即席漬け	牛乳	じゃこチャーハン（粥） いか団子汁 即席漬け	牛乳/ ヨーグルト
8	火	セサミトースト（軟） たまごサンド（軟） 野菜のクリームシチュー	牛乳	セサミトースト（粥） たまごサンド（粥） 野菜のクリームシチュー	牛乳/ ヨーグルト
9	水	チキンライス（軟） ゆかり漬け むらくもスープ	牛乳	チキンライス（粥） ゆかり漬け むらくもスープ	牛乳/ ヨーグルト
10	木	軟飯 メンチカツ 野菜ソティ みそ汁	牛乳	お粥 メンチカツ 野菜ソティ みそ汁	牛乳/ ヨーグルト
14	月	エクレアパン（軟） 野菜たっぷりスープ くだもの	牛乳	エクレアパン（粥） 野菜たっぷりスープ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
15	火	豚丼（軟） たまごとコーンのスープ	牛乳	豚丼（粥） たまごとコーンのスープ	牛乳/ ヨーグルト
16	水	肉まん（軟） 五目うどん（軟） くだもの	牛乳	肉まん（粥） 五目うどん くだもの	牛乳/ ヨーグルト
17	木	昆布ご飯（軟） 花シューマイ 華風サラダ キャロットゼリー	牛乳	昆布ご飯（粥） 花シューマイ 華風サラダ キャロットゼリー	牛乳/ ヨーグルト
18	金	さつま芋入りご飯（軟） さばのゆず味噌かけ 卵の花 みそ汁	牛乳	さつま芋入りご飯（粥） さばのゆず味噌かけ	牛乳/ ヨーグルト
21	月	こぎつねご飯（軟） 手づくりさつま揚げ サラダこんにやく	牛乳	こぎつねごはん（軟） 手づくりさつま揚げ サラダこんにやく	牛乳/ ヨーグルト
22	火	ツナトースト（軟） 華風コーンスープ くだもの	牛乳	ツナトースト（粥） 華風コーンスープ くだもの	牛乳/ ヨーグルト
23	水	チキンカレー（軟） 切干大根はりはり漬け くだもの	牛乳	チキンカレー（粥） 切干大根はりはり漬け くだもの	牛乳/ ヨーグルト
24	木	茶飯（軟） 味噌煮込みおでん 一塩野菜 くだもの	牛乳	茶飯（粥） 味噌煮込みおでん 一塩野菜	牛乳/ ヨーグルト
25	金	やきとり丼（軟） ごま和え かきたま汁	牛乳	やきとり丼（粥） ごま和え かきたま汁	牛乳/ ヨーグルト
28	月	ご飯（軟） ジャンボ餃子甘酢あん ビーフンソティ くだもの	牛乳	ご飯（粥） ジャンボ餃子の甘酢あん ビーフンソティ くだもの	牛乳/ ヨーグルト

☆給食は都合により変更することがあります。

☆各日スティックにんじんが出ます。

☆お申し出があれば、牛乳からヨーグルトへ変更できます。（給食費が変わります）

☆中期食・初期食のくだものは果汁を絞ってゼリーにします。（果汁を絞ることが難しいくだものはジュースを使います）