

なわとびチャレンジカード No.4

年 組 名前 ()

- このカードはNo.4です。とちゅうでほかのカードにちょうせんしてもいいです。
- できるとびかたからチャレンジしましょう。
- できたら日付を書きましょう。サインはもらわなくてもよいです。
- 全部できたら「 」のところに自分で名前を書きましょう。

No.	とびかた	回数	できた日	サイン
1	まえそくしんこうさ 前側振交差とび	30	/	
2	うしそくしんこうさ 後ろ側振交差とび	30	/	
3	まえにじゅう 前二重とび	20	/	
4	まえこうさにじゅう 前交差二重とび	5	/	
5	うしにじゅう 後ろ二重とび	5	/	
6	うしこうさにじゅう 後ろ交差二重とび	5	/	
7	まえそくしんこうさにじゅう 前側振交差二重とび	5	/	
8	うしそくしんこうさにじゅう 後ろ側振交差二重とび	5	/	
9	まえさんじゅう 前三重とび	3	/	
10	はやぶさ	5	/	

ごうかく
合格おめでとう！

これであなたは…

なわとび「

」

ぜんぶごうかく
全部合格した日

月 日