

なわとびチャレンジカード No.3

ねん くみ なまえ
年 組 名前 ()

- このカードはNo.3です。とちゅうでほかのカードにちょうせんしてもいいです。
- できるとびかたからチャレンジしましょう。
- できたらひづけを書きましょう。サインはもらわなくてもよいです。
- ぜんぶできたら No.4のカードにちょうせんしましょう。

No.	とびかた	かいすう 回数	できたひ 日	サイン
1	まえそくしんこうさ 前側振交差とび	10	/	
2	うしそくしんこうさ 後ろ側振交差とび	10	/	
3	うし 後ろあやとび	20	/	
4	うしこうさ 後ろ交差とび	10	/	
5	まえにじゅう 前二重とび	10	/	
6	うしにじゅう 後ろ二重とび	3	/	
7	まえこうさにじゅう 前交差二重とび	3	/	
8	うしこうさにじゅう 後ろ交差二重とび	3	/	
9	まえさんじゅう 前三重とび	1	/	
10	はやぶさ	3	/	

ごうかく
合格おめでとう！

これであなたは…

なわとび名人

ぜんぶごうかく
全部合格した日

月 日