

なわとびチャレンジカード No.1

年 組 名前 ()

- このカードはNo.1 です。とちゅうでほかのカードにちょうせんしてもいいです。
- できるとびかたからチャレンジしましょう。
- できたら日付を書きましょう。サインはもらわなくてもよいです。
- ぜんぶできたら No.2 のカードにちょうせんしましょう。

No.	と び か た	回数	できた日	サイン
1	前両足とび	20	/	
2	前かけ足とび (そのばで)	20	/	
3	後ろ両足とび	10	/	
4	後ろかけ足とび (そのばで)	10	/	
5	前かた足とび	20	/	
6	後ろかた足とび	10	/	
7	前あやとび	10	/	
8	前交差とび	10	/	
9	後ろあやとび	5	/	
10	前二重とび	1	/	

ごうかく
合格おめでとう！

これであなたは…

なわとびスター

ぜんぶごうかく
全部合格した日

月 日