

チャレンジ① てを ただしく きれいにあらえるように なろう

1

みずで手を  
ぬらして



2

せっけんを  
手にとって



3

あわ立て  
ブクブク



4

手のこう  
モミモミ



5

ゆびのあいだ  
モミモミ



6

おやゆび  
クルクル



7

手のひら・ゆびのさき  
ゴシゴシ



8

手くび  
クルクル



9

しっかり  
ながして



10

きれいに  
ふいて

