

献立	食材	産地	食材	産地
1日目夕食 	米	栃木	こしょう	日本
	鶏コマ肉	日本	おいしいマスカットゼリー鉄&せんい	日本
	玉ねぎ	北海道		
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島		
	じゃがいも	北海道		
	炒め油	日本		
	カレールー	日本		
	キャベツ	愛知・群馬		
	コーン	アメリカ合衆国		
	ベーコン	日本		
2日目朝食 	米	栃木	和風だし	日本
	サバ切り身	ベトナム	みそ白	日本
	食塩	日本		
	インゲン	ベトナム		
	もやし	埼玉		
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島		
	玉ねぎドレッシング	日本		
	オレンジ	アメリカ合衆国		
	豆腐	日本		
	油揚げ	日本		
2日目昼食 	長ネギ	茨城・群馬・埼玉		
	米	栃木	砂糖	日本
	ハンバーグ	日本	ごま油	日本
	ケチャップ	日本	わんにゃんゼリー	日本
	ポテトフライ	オランダ		
	炒め油	日本		
	食塩	日本		
	ブロッコリー	エクアドル		
	もやし	埼玉		
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島		
2日目夕食 	鶏ガラスープの素	日本	肉まん	日本
	醤油	日本	カットオクラ	ベトナム
	蒸し麺	日本	きゅうり	千葉・埼玉・高知・宮崎
	豚肉	カナダ・アメリカ	人参	北海道・千葉・熊本・徳島
	キャベツ	愛知・群馬	白すりごま	日本
	もやし	埼玉	濃口醤油	日本
	人参	北海道・千葉・熊本・徳島	砂糖	日本
	鶏ガラスープの素	日本	バナナ	フィリピン
	醤油	日本		
	酒	日本		
3日目朝食 	砂糖	日本	パセリ(チップ)	イタリア
	ごま油	日本	おなかにエール	日本
	片栗粉	日本		
	ホットロール	日本		
	オムレツ	日本		
	トマトケチャップ	日本		
	ウインナー	日本		
	炒め油	日本		
	キャンディチーズ	日本		
	玉ねぎ	北海道		
3日目昼食 	ベーコン短冊	日本		
	ミックスベジタブル	アメリカ合衆国		
	コンソメ	日本		
	食塩	日本		
	米	栃木		
	小梅漬け	タイ		
	カレーコロッケ	日本		
	揚げ油	日本		
	シューマイ	日本		
	小松菜	茨城		
	コーン	アメリカ合衆国		
	食塩	日本		
	こしょう	日本		
	ハーフたまご	日本		