いしぶみ

令和７年９月３０日
第　６　号
目黒区立碑小学校
校長　　大塚晋一

https://www.meguro.ed.jp/meisbmeh/

○○の秋、学習・運動に充実した日々を！

校長　大塚　晋一

まだまだ厳しい残暑が続いていますが、朝晩の冷え込みに秋を感じるようになってきました。日中との寒暖差で、体調をくずしやすい時期です。お身体ご自愛ください。

「実りの秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」の言葉通り、子どもたちは学習・運動に充実した、落ち着いた学校生活を過ごしています。学校は前期末を迎え、１０日の終業式の日に「いしぶみの子」を一人ひとりに渡します。入学、進級してからの半年間の学習の様子を保護者の皆様にお知らせするものです。ご家庭では、お子さんを伸ばすための一つの機会として捉えていただきたいと思います。頑張ったことを認め、大いに褒めてください。自信をつけること、自己肯定感を高めることがこの時期の子どもの成長には欠かせません。その上で、後期のめあてをお子さんと共有していただければありがたいです。前期終了にあたり、これまでの保護者・地域の皆様方のご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。１０月１４日には後期が始まります。後期も学芸会、碑フェスタなどの子どもたちが活躍する様々な行事を予定しています。子どもたちが明るく元気に学校生活を送ることができるよう、教職員一同日々の努力をしてまいります。引き続きご支援のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

＜体力向上月間＞

東京都では、豊かなスポーツライフの実現を目指して、１０月を体力向上努力月間として位置付けています。毎年６月に全学年の児童を対象に、体力テストを実施し、子どもたちの体力の実態を明らかにしています。今年度の結果は、学年ごとに違いはありますが、学校全体としてみると東京都の平均とほぼ等しいか平均をやや下回る結果でした。全国、東京都の傾向でもありますが、特にソフトボール投げの記録がなかなか伸びてきていません。栄養・運動・休養の生活リズムを整え、アクティブライフの実践を通して体力向上・健康増進を目指していきます。秋は、身体を動かすには絶好の時期です。ご家庭でもお子様と一緒に遊んだり、身体を動かしたりと楽しみながら、できることから始めてみてはいかがでしょう。

＜学校公開日・道徳授業地区公開講座＞１０月２５日（土）

今年度も重点教育目標に「やさしい子」を掲げ、子どもたち一人ひとりが自分も相手も大切にし、自分から行動する力を育む教育の推進に取り組んでいます。学校公開日には、道徳授業地区公開講座として、全学級の道徳授業を公開します。また、６時間目の講演会では、パラリンピアンの安達阿記子さんをお招きしてお話を伺います。ご自身のこれまでの人生から、「できること」に注目する重要性や夢をもつことの尊さ、あきらめないことの大切さについてお話しいただきます。是非、ご参観ください。

◇１０月の生活目標

『みんなで使うものを大切にし、後始末をしっかりしましょう』

・使った道具はもとの場所に戻しましょう。
・時間になったらすぐにボールを片付けましょう。
・掃除道具を大切に使い、もとの場所に戻しましょう。
・教室や机のロッカーの中をきれいにしましょう。

◇保健目標　『目を大切にしよう』

◇給食目標　『旬の食べ物について知ろう』

3年学年通信

新しい学習「理科」

3学年担任

3年生になり、新しく理科の学習が始まりました。理科では、実物を見たり、体験をしたりして問題をつくり、予想をした後に計画を立てて実験を行い、結果から分かったことを考えていくという流れで学習を進めています。

夏休み前には、植物の育ち方やチョウの育ち方を学習しました。それぞれが育てたホウセンカや大豆、オクラはこの猛暑でなかなか育ちづらいところもありましたが、毎日大切に水やりをし、葉の違いやつぼみ、花のつく様子など小さな変化を見つけていました。

9月からは、音の伝わり方を調べる学習に入りました。楽器を使って音を出した経験から、音が出るときに物が振動することに気付き、音の大きさによって震え方の違いがあるのではないかと予想しました。それを検証するために、どのような実験が必要か、実験には何を使うのかを考え、自分たちで計画を立てて実行し、結果から「音の大きさを大きくすると、物の震え方が大きくなる」と考察しました。また、糸電話で離れた友達と複数人で話す活動では、糸を摘む位置により音が聞こえなくなる場所が変わることから、音は、物が震えることで伝わることを発見し、大きく盛り上がりました。

今後は、日なたと日かげの違いや光の学習をしたり、電気や磁石の学習をしたりと、子どもたちが楽しみにしている実験がたくさんあります。体験から得る驚きや気付きを大切にしながら、子どもに寄り添い、学習をすすめていきたいと思います。

「給食の献立について」

栄養士

毎日の献立は、栄養士が国や目黒区の基準をもとに栄養価や食品構成、季節感、食べやすさなど様々なことを考慮して作成しています。豆やきのこ、魚なども提供しますが、苦手な子が多い印象なので、どのように調理したら食べてもらえるか考え、工夫をしています。例えば、豆は油で揚げてポテトと一緒に味付けしたり、きざんでミートソースに混ぜたり、しいたけはきざんで人気のマーボー豆腐に混ぜたりしています。魚は食べやすい子が増えるように油であげてタレをかけるなどひと工夫して提供をしていますが、伝統的な和食のおいしさも知ってほしいという思いもあるので、焼き魚も出しています。

また毎月、行事食や日本各地の郷土料理、給食世界旅行、食べる図書コラボメニューなども提供しています。Home&School で配信している献立表に記載しているので見ていただけますと幸いです。

9月から iPad のロイロノートアプリを通じて、週に一度「給食通信」を送っています。当日の給食室内での調理の様子や、レシピなどを配信していきます。給食により関心をもってもらえたらと思い、始めました。「この料理のレシピが知りたい」などのリクエストがありましたら、お子さまを通じてお寄せください。

これからもいろいろな献立を提供していく予定です。給食を栄養バランスや食文化などを学ぶ「教材」にしていくと同時に、給食時間が楽しい時間になるよう今後も努めていきます。

10月 行事予定

日	曜	学習・行事
1	水	都民の日　区民の日
2	木	安全指導　秋の歯科検診（全学年） 児童集会（放送委員会発表）
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	学校集会　委員会 工場見学（3年）
7	火	遠足（4年）
8	水	避難訓練　消火器訓練（3、6年）
9	木	ユニセフ集会　　手話体験教室（4年）
10	金	前期終業式
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	後期始業式
15	水	ユニセフ募金始
16	木	特別支援学級連合運動会 セーフティ教室（2年）
17	金	ユニセフ募金終 遠足（1年）　妊婦体験教室（4年）
18	土	
19	日	
20	月	学校集会　クラブ
21	火	
22	水	
23	木	児童集会
24	金	
25	土	学校公開日（給食あり　6時間授業） 道徳授業地区公開講座
26	日	
27	月	振替休業日
28	火	総合質問紙調査実施（6年）
29	水	総合質問紙調査実施（5年） 生活科見学（1、2年） 能と狂言教室（6年）
30	木	総合質問紙調査実施（4年） くすのき集会
31	金	総合質問紙調査実施（3年）

学校健康トレーナー来校日

10月10日（金）10月24日（金）10月31日（金）