

日	曜	2月の行事予定	
1	土		
2	日		(「めぐろの子どもたち展」終)
3	月	読書	お昼の会 あいさつ運動始(～6日)
4	火	読書	しもめ作品展始(～7日) レベルアップ 5年招待給食(留学生)
5	水	読書	ここカラダ月間終 6年出前授業(プログラミング)
6	木	読書	あいさつ運動終
7	金	読書	学校公開 3,5年 My SDGs 3,4年セーフティ教室 しもめ作品展終
8	土		(合唱団・ブラスバンド部 土曜練習)
9	日		
10	月	読書	お昼の会 ラジオ体操週間始(～21日) 学納金引き落とし日
11	火		建国記念の日
12	水	読書	新1年生保護者説明会
13	木	読書	4年出前授業(トーゴ大使館) クラブ活動
14	金	安全指導	1～5年たてわり班活動
15	土		(めぐろ子ども音楽祭) (大鳥中学校学校公開&新入生説明会)
16	日		
17	月	読書	お昼の会
18	火	読み聞かせ	レベルアップ教室
19	水	読書	
20	木	読書	6年発育測定 クラブ活動 学納金引き落とし日(再)
21	金	読書	児童集会 ラジオ体操週間終
22	土		(ブラスバンド部土曜練習)
23	日		天皇誕生日
24	月		振替休日
25	火	読書	お昼の会 1～5年お昼の音楽会
26	水	読書	6年生を送る会リハーサル
27	木	読書	たてわり班活動 6年生を送る会 高学年保護者会
28	金	読書	低学年保護者会
3/1	土		(合唱団・ブラスバンド部 土曜練習)

毎月1回行っている避難訓練は、予告なしで実施します。

【2月の学校ひろば】
2日、9日、16日、23日の
13:00～16:00に
校庭を開放致します。

2月の生活目標「すすんで外遊びをしよう」

学校では、中休みや昼休みに外に出て元気に遊ぶという声掛けをしています。寒い季節でも、「子供は風の子」、子供たちは校庭で元気におにごっこやボール遊びをしています。小学生の時期は基礎体力を身に付けるのに大切なときです。9～12歳は「ゴールデンエイジ」といい、様々な動きを直ぐに覚えられる時期だそうです。そのため、1つのスポーツに絞らず、様々な運動を経験するのがよいとされています。その前段階の5～8歳は「プレゴールデンエイジ」といい、神経系が大きく発達する時期で、走ったり、跳んだり、投げたり、蹴ったりするなどの基本的な動きや、ボール等の道具や遊具を使った遊びをして、脳を刺激することが重要なのだそうです。その他にも外遊びをすると、日光を浴びて、夜に睡眠を誘導するホルモンが分泌され早寝早起きにつながったり、友達とかかわることで社会性が身に付いたり、良いことがたくさんあります。休み時間だけでなく、放課後や週末にも意識的に外遊びをして、体を動かす楽しさを味わい、健康な体と心をつくってほしいと考えています。

(生活指導部)