

| 献立                                                                                  | 食 材      | 産 地      | 食 材     | 産 地      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|----------|
| 1日目夕食                                                                               |          |          |         |          |
|    | 米        | 千葉       | 小麦粉     | アメリカ     |
|                                                                                     | 豚小間      | 北海道      | バター     | 北海道      |
|                                                                                     | 玉ねぎ      | 北海道      | キャベツ    | 愛知       |
|                                                                                     | トマト      | 栃木       | きゅうり    | 埼玉       |
|                                                                                     | ナス       | 高知       | にんじん    | 徳島       |
|                                                                                     | かぼちゃ     | ニュージーランド | ベーコン    | アメリカ     |
|                                                                                     | ヨーグルト    | 千葉       | ミカン缶    | 熊本       |
|                                                                                     | バナナ      | フィリピン    |         |          |
| 2日目朝食                                                                               |          |          |         |          |
|    | 米        | 千葉       | 味付けのり   | 千葉       |
|                                                                                     | しゃけ      | チリ       | 菜の花     | 千葉       |
|                                                                                     | ごぼう      | 青森       | キャベツ    | 愛知       |
|                                                                                     | にんじん     | 徳島       |         |          |
|                                                                                     | しらたき     | 千葉       |         |          |
|                                                                                     | 豚小間      | 千葉       |         |          |
|                                                                                     | たまご      | 千葉       |         |          |
| 2日目昼食                                                                               |          |          |         |          |
|   | 米        | 千葉       | たまご     | 千葉       |
|                                                                                     | 鶏もも肉     | 青森       | ブロッコリー  | 愛知       |
|                                                                                     | じゃがいも    | 北海道      | ミニトマト   | 熊本       |
|                                                                                     | 玉ねぎ      | 北海道      | ウインナー   | 静岡       |
|                                                                                     | ピーマン     | 高知       | キャベツ    | 愛知       |
|                                                                                     | 挽き肉      | 千葉       | きゅうり    | 埼玉       |
| 2日目夕食                                                                               |          |          |         |          |
|  | 米        | 千葉       |         |          |
|                                                                                     | 芽ひじき     | 千葉       | ごぼう     | 青森       |
|                                                                                     | 人参       | 徳島       | れんこん    | 茨城       |
|                                                                                     | 鰯(さんが焼き) | 千葉       | こんにゃく   | 千葉       |
|                                                                                     | 大根       | 千葉       | グリーンピース | ニュージーランド |
|                                                                                     | 里芋       | 中国       | オレンジ    | アメリカ     |
| 3日目朝食                                                                               |          |          |         |          |
|  | たまご      | 千葉       | あさり     | 千葉       |
|                                                                                     | バター      | 北海道      | じゃがいも   | 北海道      |
|                                                                                     | ベーコン     | アメリカ     | たまねぎ    | 北海道      |
|                                                                                     | ブロッコリー   | 愛知       | 人参      | 徳島       |
|                                                                                     |          |          | 小麦粉     | アメリカ     |
|                                                                                     |          |          | バナナ     | フィリピン    |
|                                                                                     |          |          | 牛乳      | 千葉       |
| 3日目昼食                                                                               |          |          |         |          |
|  | 米        | 千葉       | 人参      | 徳島       |
|                                                                                     | 豚ひき肉     | 千葉       | じゃがいも   | 北海道      |
|                                                                                     | 玉ねぎ      | 北海道      | 玉ねぎ     | 北海道      |
|                                                                                     | 人参       | 徳島       | ベーコン    | アメリカ     |
|                                                                                     | たまご      | 千葉       | ミニトマト   | 熊本       |
|                                                                                     | 小麦粉      | アメリカ     |         |          |
|                                                                                     | れんこん     | 茨城       |         |          |
| 3日目夕食                                                                               |          |          |         |          |



|       |      |      |    |
|-------|------|------|----|
| めん    | アメリカ | たけのこ | 熊本 |
| 豚小間   | 千葉   | 長葱   | 千葉 |
| むきエビ  | タイ   | うずら卵 | 熊本 |
| もやし   | 千葉   | 豚肩肉  | 千葉 |
| 白菜    | 茨城   | 人参   | 徳島 |
| ロールイカ | タイ   | 黄桃缶  | 中国 |
|       |      | みかん缶 | 中国 |
|       |      | パイン缶 | 中国 |

#### 4日目朝食



|         |      |      |    |
|---------|------|------|----|
| 米       |      | ちくわ  |    |
| 豚小間     | 千葉   | れんこん | 茨城 |
| じゃがいも   | 北海道  | 芽ひじき | 千葉 |
| 人参      | 徳島   | 胡瓜   | 埼玉 |
| 玉ねぎ     | 北海道  | 長葱   | 千葉 |
| グリーンピース | アメリカ | 大根   | 千葉 |
| 白滝      | 千葉   | ごぼう  | 青森 |
|         |      |      |    |